

- ÉDITO -

3ème édition de notre carnet des randos en famille !

Cet été, Matthys, Emma, Bastien, Laure et leurs fidèles compagnons à 4 pattes vous présentent des balades villageoises, pour découvrir le travail de la ferme, les maisons et le petit patrimoine, les ruisseaux et la forêt toute proche.

Vous observerez la faune qui y vit, vous retrouverez le plaisir de mettre les pieds dans l'eau et vous prendrez le temps de jouer, de bricoler ou de pique-niquer pendant ou après la balade.

De quoi retrouver votre âme d'enfant!

Bonnes vacances.

Sylvie LEJEUNE-JANKOWSKI, Directrice de la Maison du Tourisme Haute Ardenne.



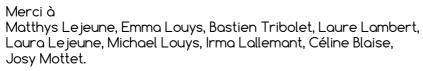
5 PELUCHES À GAGNER!





MAIS AUSSI:

UNE RANDO À VIELSALM
Pique-nique en forêt
UNE RANDO À GOUVY
Des bijoux nature
UNE RANDO À LIERNEUX
La maison ardennaise
UNE RANDO À TROIS-PONTS
Carte postale à découper
p. 6
p. 8
p. 10
p. 12
p. 18
p. 21
p. 22











LES CIRCUITS BALISÉS



our bien préparer ta randonnée et trouver une chouette balade au départ de ton lieu de vacances, tu peux te procurer une carte des promenades ou des circuits VTT dans nos bureaux:

à Vielsalm:

Avenue de la Salm 50 - 6690 VIELSALM

➤ à Gouvy: Rue de la Gare 31 - 6670 GOUVY

à lierneux:

Rue du Centre 80 - 4990 LIERNEUX

▶ à Trois-Ponts:

Rue Traverse 9 - 4980 TROIS-PONTS



Est-ce que je peux emmener mon chien en balade?

on chien adore les promenades, tu le sais. C'est pour lui l'occasion de faire de l'exercice et de dépenser son énergie. Mais attention, dans nos forêts et sur nos sentiers, il est obligatoire de le tenir en laisse. Renifler est pour lui un besoin naturel et s'il trouve un trou, il creuse pour découvrir ce qui s'y cache. C'est ainsi qu'il risque de déranger d'autres animaux, d'effrayer des petits blottis dans le terrier ou de se faire attaquer par les parents qui défendent leur abri. Donc, Rox peut renifler, mais pas creuser! S'il fait très chaud, réserve la promenade aux heures fraîches, le matin ou en fin d'après-midi. Repère un endroit où ton chien pourra se baigner et

boire, les papattes dans l'eau, quel bonheur! Enfin, la balade est



aussi idéale pour satisfaire ses besoins naturels, mais on ne dépose pas ses crottes n'importe où ! Pas au milieu du chemin, pas dans les jardins du village! N'oublie pas de prendre avec toi des sacs de ramassage et de les déposer dans une poubelle.

LE CODE DE BONNE CONDUITE DU PETIT RANDONNEUR

1. RESTE SUR LES SENTIERS BALISÉS ET CHEMINS OUVERTS À LA CIRCULATION.

Ainsi tu ne troubleras pas l'équilibre entre la végétation et les animaux.

2. NE CRIE PAS.

Tu risquerais de déranger les animaux sauvages et tu n'aurais d'ailleurs aucune chance de les apercevoir.

TIENS TON CHIEN EN LAISSE.

Ton fidèle compagnon risque de déranger des couvaisons ou d'effrayer les animaux.

4. ÉVITE DE MUTILER LES ARBRES.

Modère tes cueillettes et ne coupe surtout pas une espèce protégée.

5. ÉVITE D'ALLUMER DU FEU.

Le danger d'incendie est plus grand qu'il ne paraît!

6. CAMPER EN FORÊT N'EST PAS AUTORISÉ.

Il existe des terrains de camping dans les environs.

7. SOIS PRUDENT EN PÉRIODE DE CHASSE.

Respecte les panneaux d'interdiction, ils sont placés pour ta sécurité! D'octobre à janvier, la liste des promenades fermées se trouve sur notre site.

8. EMPORTE TES DÉCHETS.

La forêt restera propre et accueillante après ton passage.

9. LES RIVIÈRES SONT AUSSI DES LIEUX PLEIN DE VIE. Évite de les troubler.





BALADE 1 ▶ PETIT-THIER (VIELSALM)



atthys a 9 ans et il va à l'école à Petit-Thier. Rox, un boxer de 2 ans, le chien de Babou et Grand Papa est son super copain, toujours partant pour une promenade! Matthys aime faire du vélo, de la long board et du surfskate. Il aime aussi lire des BD. Suis-les, ils vont te faire découvrir une chouette balade à travers la campagne ardennaise.

Ce qui m'a plu dans cette balade :

Le long du chemin qu'on appelle "lu voye du Mâmdy" (c'est du wallon, ça veut dire le chemin de Malmedy), il y a un chouette endroit pour s'arrêter et pique-niquer, entre prairie et début de forêt. On peut s'asseoir sur un tronc ou une vieille souche. Il y en a même qui ressemblent à des masques de monstres!

Ce que jai moins aimé:

Le passage le long de la grand'route, il faut bien rester sur le côté droit car il y passe beaucoup de camions. Heureusement, ça ne fait que 350 m.

Ce que jai appris:

Comment on nourrit le sol avec des engrais naturels, le fumier et le lisier et pourquoi et quand on le fait. Maintenant, quand je vois passer un tracteur avec une grosse remorque puante, je sais à quoi ça sert!

Le plus bel endroit de la balade :

Pour Rox, c'est le petit ruisseau qui passe le long de la ferme, pour boire et tremper les pattes au retour de la balade.









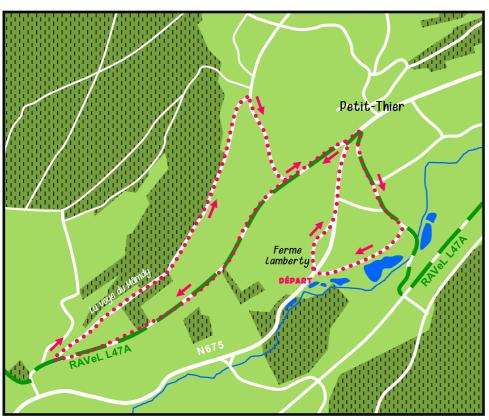






- Départ : Ferme lamberty Moulin 126 - 6692 PETIT-THIER (VIELSALM) Lat. 50.301247 - Long. 5.963688



















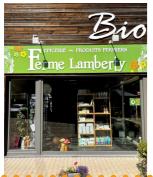
L'idée "nature" de Matthys



PRÉPARER UN PIQUE-NIQUE

Mon activité préférée en balade: pique-niquer!

À la ferme Lamberty, qui est le point de départ de la balade, il y a un magasin où nous sommes allés faire quelques achats. J'ai pris du salami, du fromage, des radis, des pommes, des fraises, des biscuits et du jus de pommes. On a préparé de délicieuses tartines et des brochettes de radis et cubes de fromage. Nous avions prévu une nappe et nous nous sommes installés le long de la balade pour une petite pause gourmande! Et quand le repas est terminé, on ramasse tout, on ne laisse pas de traces de notre passage, zéro déchets! Je respecte la nature!



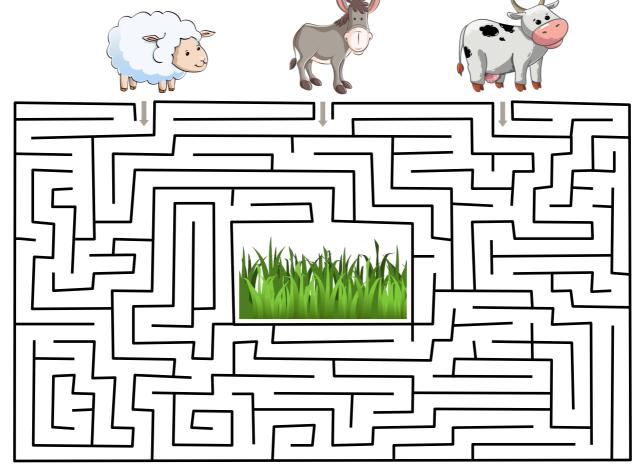






LABYRINTHE

Qui se trouve face au bon chemin pour accéder à la prairie? Le mouton, l'âne ou la vache?

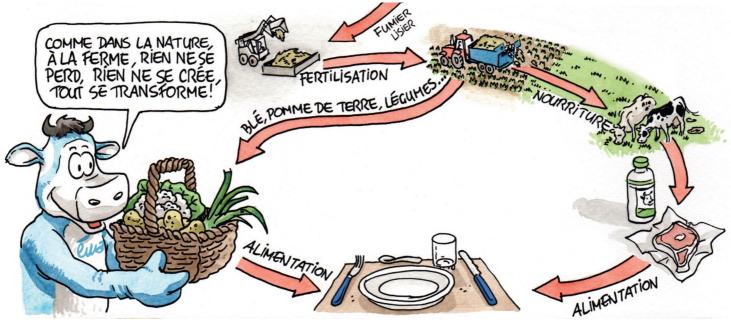


Info agriculture Agripédia@Lux

DES ENGRAIS NATURELS

Sur ce dessin, on explique que le fermier prend soin du sol et qu'il le nourrit, pour obtenir de l'herbe, des céréales ou des légumes de bonne qualité. Pour nourrir le sol, on épand de l'engrais qui va apporter de l'azote, du phosphore et du potassium à la terre. On pourrait le faire avec des produits chimiques, mais cela coûte cher. Le fermier utilise donc de préférence le fumier et le lisier produits par les animaux de la ferme. En plus, c'est meilleur pour l'environnement, car les engrais naturels produisent moins de gaz à effet de serre que les engrais chimiques.





Le FUMIER est le

mélange fermenté de paille et de déjections d'animaux utilisé comme engrais.



Agripédia@lux

gripédia@Lux propose aux familles et aux élèves de découvrir l'élevage et l'agriculture familiale qui caractérisent la province de Luxembourg. Il est en effet urgent de renouer les liens entre ces artisans qui remplissent chaque jour nos assiettes et les consommateurs que nous sommes

Pour toutes informations complémentaires, réserver une visite guidée ou une animation dans votre école, vous pouvez les contacter:

agripedialux@province.luxembourg.be www.province.luxembourg.be/se-cultiverse-divertir/agripedialux

BALADE 2 ► BISTAIN (GOUVY)



mma a 5 ans, elle habite à Halconreux, aime jouer avec ses poupées, manger du chocolat et les longues promenades à vélo derrière son papa. Suis-la, elle t'emmène dans le sud de la Haute Ardenne, le long de l'Ourthe orientale, découvrir les villages de Bistain, Rettigny et Brisy.

Ce qui m'a plu dans cette balade :

Les rivières sont très jolies, elles forment par endroit de grands « S ». Il y a beaucoup de routes goudronnées, c'est plus facile pour moi. Ça m'évite de trébucher sur des branches ou des cailloux.

Ce que j'ai moins aimé:

Même si la route est pratique pour mes petites jambes, il y a quand même quelques montées un peu fatigantes.

Ce que j'ai appris:

Que même les petites filles peuvent marcher autant de kilomètres!

Le plus bel endroit de la balade :

Le passage à gué au lieu-dit « Moussi ». Tu peux jouer dans l'eau, regarder les poissons, j'ai même vu une écrevisse! Il y a des sapins pour pendre un hamac et faire une petite sieste. Un banc pour pique-niquer et un petit pont pour voir les bateaux que tu fabriques passer sur l'eau... Et au moulin de Bistain, il y a une plaine de jeux et une cafétéria ouverte en saison.







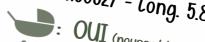




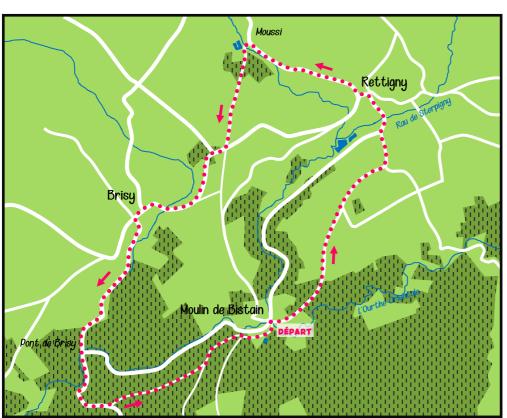




- Départ : Moulin de Bistain Rue de Rettigny 32 - 6673 CHERAIN (GOUVY) Lat. 50.150527 - Long. 5.868327





















RÉALISE DES BIJOUX AVEC DES FLEURS

Pour réaliser un bracelet, un collier ou une couronne de fleurs comme les princesses, tu auras besoin de:

- Pâquerettes ou toutes autres sortes de fleurs.
- Une aiguille.
- Du fil si les queues des fleurs sont trop fines.

ueille les fleurs en prenant grand soin de garder un maximum de longueur de tige. Prends-en assez! Fais en sorte que les tiges de toutes tes fleurs soient à peu près de la même longueur. À l'aide de ton ongle ou d'une aiguille, fais une petite incision sur le bas de la tige dans le sens de la longueur, pour faire comme le chas d'une aiguille. Il ne te reste plus qu'à enfiler la tige d'une autre fleur, et ainsi de suite avec toutes les autres. Si la tige est trop fine, tu peux toujours utiliser une bobine de fil pour accrocher les fleurs les unes aux autres, comme

Emma. Pour refermer l'ensemble, il faudra glisser la tête de la première pâquerette dans la tige de la dernière fleur. La méthode la plus astucieuse est donc de commencer avec la plus

petite pâquerette. Voilà, ton bijou est fini!











UNE COURONNE















- 17 -

BALADE 3 ► ARBREFONTAINE (LIERNEUX)



astien a 9 ans, il habite à Arbrefontaine, adore jouer au foot, rouler à vélo et se balader en forêt avec sa chienne Maya. Allez hop, suis-les, ils t'emmènent à la découverte de ce joli petit village ardennais et de ses chemins balisés tout proches.

Ce qui m'a plu dans cette balade :

J'ai bien aimé le site du barbecue* au départ de la balade: il y a un abri couvert pour se reposer, pique-niquer, boire un petit coup et jouer avant ou après la promenade.

*Tu trouveras sur place: un barbecue couvert pour 25 personnes accessible toute l'année sur réservation au: +32 (0)80 42 96 34, et un barbecue extérieur avec des tables de pique-nique accessible sans réservation.

Ce que jai moins aimé:

La grande montée dans la forêt au milieu de la balade, mais heureusement, après ça redescend!

Ce que j'ai appris:

Qu'il y a des éoliennes pour fabriquer de l'électricité dans les bois proches de chez moi.

Le plus bel endroit de la balade :

La chapelle du calvaire d'Arbrefontaine, avec ses petites maisonnettes blanches et sa croix en schiste avec une tête de mort...





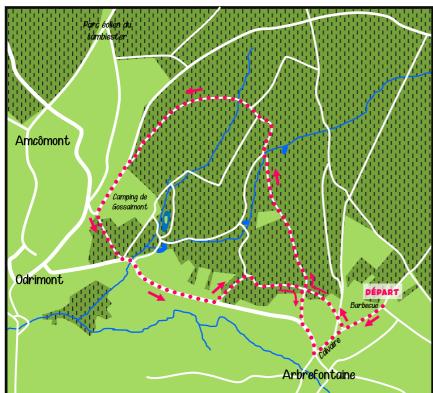
























Le bricolage de Bastien



UNE CHOUETTE DÉCO



Pendant la balade, j'ai ramassé différents éléments naturels

dans la forêt pour réaliser un beau tableau à accrocher au mur. Pour fabriquer ce bricolage, il te faudra:

- Des pommes de pin.
- Une belle écorce.
- Des petites branches.
- Des feuilles d'arbre.
- Des faînes (fruit du hêtre).
- Un pistolet à colle.
- Du papier orange.
- Des petits yeux.

out d'abord, colle les petites branches à l'intérieur de la souche. Ensuite. réalise les petites chouettes avec les pommes de pin, les feuilles, les faînes, le papier (pour le bec) et les petits yeux. Laisse parler ton imagination! Il ne te reste plus qu'à coller les chouettes sur les branches et admirer ton travail!

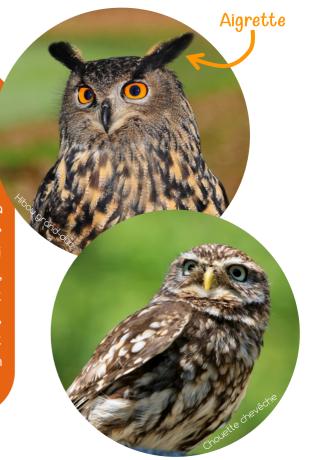




LE SAVAIS-TU?

COMMENT FAIRE LA DIFFÉRENCE ENTRE UN HIBOU ET UNE CHOUETTE?

ien qu'ils appartiennent tous les deux à la famille des rapaces nocturnes, les hiboux et les chouettes se 🗾 distinguent par une particularité physique. Hé oui, la chouette n'est pas la femelle du hibou, qu'on se le dise! Le hibou porte sur la tête des petites touffes de plumes qui ressemblent à des oreilles. On les appelle « aigrettes », mais elles n'ont aucune fonction auditive, elles servent uniquement au hibou à exprimer ses humeurs. Par exemple, lorsqu'il est stressé, ses muscles faciaux se contractent et les aigrettes se redressent! La chouette quant à elle, n'en possède pas.



LA MAISON ARDENNAISE

u remarqueras en te promenant dans le petit village d'Arbrefontaine, de belles fermes anciennes qui ont été rénovées.

Dans le temps, l'architecture rurale était fortement influencée par l'élevage, et ces maisons ardennaises possèdent toujours le même plan. Elles se présentent sous la forme d'un bloc unique divisé en 3 ou 4 parties qu'on appelle aussi « pârçons »: le corps de logis qui permet à l'agriculteur de loger sa famille, l'étable pour abriter son bétail (vaches, chevaux, cochons, ...), puis la grange pour stocker le foin, les graines et le matériel agricole.

Le corps de logis est généralement exposé plein sud pour capter la lumière du jour et la chaleur du soleil. Pour se protéger efficacement du climat très froid en hiver, l'intérieur du logis reçoit directement la chaleur des bêtes présentes dans l'étable et le foin entassé contre le mur dans la grange permet également une bonne isolation.

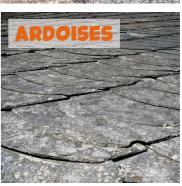
Pour construire les fermes, les habitants du village utilisaient les ressources proches de chez eux, c'est-à-dire les pierres et le bois présents sur place. Les murs extérieurs étaient réalisés en **arkose** ou en **schiste** qui servait également à la fabrication d'ardoises pour la toiture et de dalles pour le sol. Les murs intérieurs quant à eux étaient réalisés en **torchis** (mélange d'argile et de paille). Le bois de chêne entrait dans la fabrication des portes, des escaliers et du mobilier. Le sapin, lui, ne sera utilisé qu'à partir de la fin du 18ème siècle.

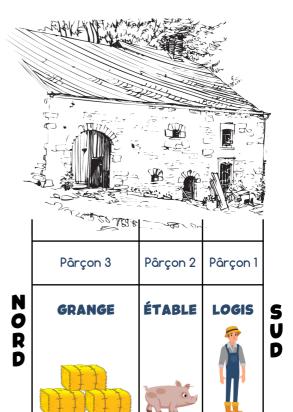












BALADE 4 ► TROIS-PONTS



aure a 12 ans, elle habite à Basse-Bodeux. Elle aime la lecture et adore s'occuper de ses animaux. Elle t'emmène à deux pas du centre de Trois-Ponts, découvrir la faune et la flore de l'étang du Bâleur.

Ce qui m'a plu dans cette balade :

J'ai bien aimé les troncs d'arbres qui ont été placés autour du lac, certains ressemblent à des animaux. J'aime beaucoup la nature, et cette balade est faite pour les amoureux de la nature! Au début du printemps, on peut y voir des œufs de grenouilles et si vous avez de la chance, vous pourrez même y apercevoir des castors!

Ce que j'ai moins aimé:

Je n'aime pas trop m'y balader en automne et en hiver car il y a de la boue et j'y ai déjà glissé. On entend un peu le bruit des voitures.

Ce que jai appris:

J'ai appris que les castors ont +/- 3 petits par an, qu'ils grandissent et restent avec leurs parents pendant 2 années, avant de quitter le terrier pour en fonder un nouveau de leur côté. Vous retrouverez ces informations sur des panneaux didactiques placés autour du lac.

Le plus bel endroit de la balade :

Le plus bel endroit de la balade se trouve au bout du lac, il y a un petit pont où j'adore mettre les pieds dans l'eau en été pour me rafraichir!

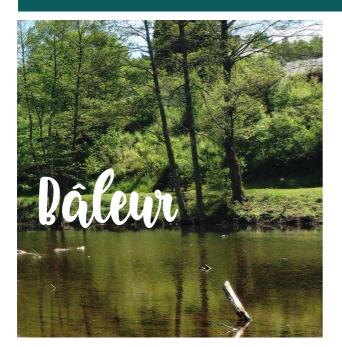












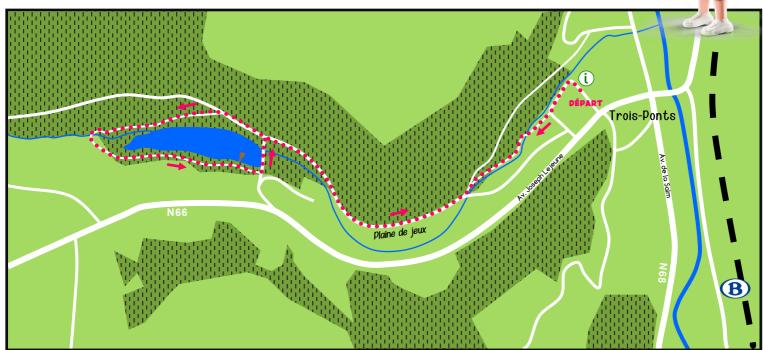


- Distance: 2,3 km (+/- 1 h)

- Pas de balisage

- Départ : RSI Trois-Ponts rue Traverse 9 - 4980 TROIS-PONTS lat. 50.372322 - Long. 5.869256

: OUI (poussette tout-terrain)

















FITURE DE MÛRES SAUVAGES







Ingrédients:

- Mûres sauvages
- Sucre
- -1citron

Préparation:



Lave bien les mûres dans de l'eau vinaigrée, égoutte-les, puis passe-les au presse-purée à main (grille fine). Pèse ensuite le jus obtenu, et ajoute le même poids en sucre ainsi que le jus d'un citron. Fais cuire le tout dans une casserole. Pour tester la consistance de la confiture et savoir si elle a assez cuit c'est très simple: il te suffit de verser quelques gouttes sur une assiette froide, puis de la pencher, si la confiture coule doucement, c'est qu'elle est prête! Tu peux alors la mettre en bocal, visser le couvercle, retourner le pot 1 min, puis le remettre à l'endroit pour la laisser refroidir.

À déguster sans modération!

RÉALISE UN CADRE POUR PRENDRE DES PHOTOS ORIGINALES!





CONCOURS DE DESSIN (valable jusqu'au 15 septembre 2022)

Réalise un beau dessin de tes vacances en Haute Ardenne sur cette page ou sur une feuille blanche. Envoie-le-nous par courrier*, ou dépose-le à la Maison du Tourisme (n'oublie pas tes coordonnées: nom, prénom, âge, adresse, mail, numéro de téléphone). Tu gagneras peut-être un des 5 lots composés de peluches et entrées dans des musées et attractions en Haute Ardenne! © *Maison du Tourisme Haute Ardenne - Avenue de la Salm 50 - B-6690 VIELSALM



<u> </u>	
NOM:	ADRESSE :

CARTE POSTALE À DÉCOUPER



MOTS CACHÉS

Les mots sont cachés horizontalement, verticalement et en diagonale.

А	R	В	R	E	F	0	N	Т	А	I	N	E	G
D	G	Р	ı	Q	U	Е	-	N	I	Q	U	Е	L
А	Z	Z	М	М	Н	Z	М	G	V	А	С	Н	Е
R	Т	Z	I	0	I	К	J	Û	D	К	L	R	0
V	R	Q	s	U	В	G	Υ	Р	R	А	0	N	Т
F	0	К	Х	Т	0	Z	Н	R	В	Е	0	Q	D
L	ı	N	J	0	U	I	С	А	s	Т	0	R	٧
Е	s	В	С	N	К	Н	W	С	Н	Е	٧	А	L
U	-	I	Р	Е	Т	I	Т	-	Т	Н	I	Е	R
R	Р	s	D	Р	А	Р	I	L	L	0	N	I	I
R	0	Т	s	Z	s	I	F	U	М	I	Е	R	Р
М	N	А	Â	N	Е	L	Х	F	ı	Н	ı	ı	W
М	Т	ı	Н	U	Т	В	Е	ı	Е	U	Х	U	0
А	s	N	М	А	Р	R	ı	N	Т	Е	М	Р	s

PETIT-THIER **FUMIER MOUTON** PIQUE-NIQUE ÂNE **VACHE CHEVAL BISTAIN FLEUR ARBREFONTAINE HIBOU** TROIS-PONTS **CASTOR PRINTEMPS** MÜRE **PAPILLON**



Maison du Tourisme Haute Ardenne

Avenue de la Salm 50 - 6690 VIELSALM

+32 (0)80 21 50 52 - info@haute-ardenne.be

www.haute-ardenne.be

VISITWallonia.be















