Maison du Tourisme
Haute Ardenne

Gouvy · Lierneux · Trois-Ponts · Vielsalm

TESTÉ ET APPROUVÉ :
3 SUPER RANDOS A VIELSALM !

LE PLEIN D'INFOS **NATURE**

DES **JEUX**

+ TON POSTER

DES IDÉES POUR **BRICOLER** EN VACANCES

LOCALISATION DE TOUTES LES BALADES DE LA HAUTE ARDENNE. COLLECTIONNE-LES TOUTES!

Pour bien préparer ta randonnée et trouver une chouette balade au départ de ton lieu de vacances, tu peux te procurer une carte des promenades ou des circuits VTT dans nos bureaux:

▶ à Vielsalm:

Avenue de la Salm 50 6690 - VIELSALM

▶ à Gouvy:

Rue de la Gare 31 6670 - GOUVY

▶ à Lierneux:

Rue du Centre 80 - 4990 LIERNEUX

▶ à Trois-Ponts:

Rue Traverse 9 - 4980 TROIS-PONTS

Réalisation de la Maison du Tourisme Haute Ardenne, 2023.
Mise en page: Sarah Baiwir - Sylvanie Ummels

- ÉDITO -

4ème édition de notre carnet des randos en famille !

Depuis 3 ans, pas moins de 12 jeunes exploratrices et explorateurs nous ont présenté une de leurs balades préférées, en compagnie d'un parent. Cette année, nous rebattons les cartes et nous vous présentons ces 12 balades dans 4 carnets dédiés chacun à une commune. Retour sur des parcours connus, mais avec de nouveaux jeux, coloriages et un nouveau poster. Nous vous invitons à collectionner les 4 carnets : Gouvy, Lierneux, Trois-Ponts et Vielsalm.
Nous innovons aussi avec le concours : partagez vos dessins, photos ou reportages tout au long de l'année. Vous nous les envoyez par mail à info@haute-ardenne.be et nous les publierons sur notre page Facebook. Chaque mois, un tirage au sort permettra à l'un ou l'une d'entre vous de gagner une peluche ou des entrées dans un musée ou une attraction de Haute Ardenne.

Belles balades et bel été à toutes et tous !

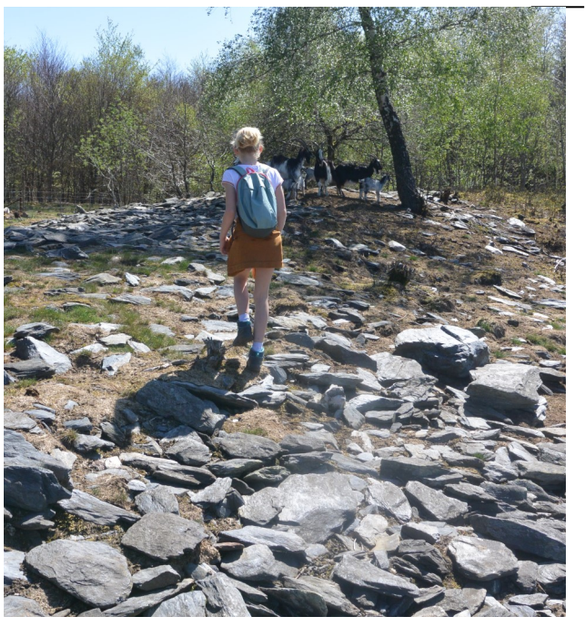
Sylvie LEJEUNE-JANKOWSKI,
Directrice de la Maison du Tourisme Haute Ardenne

MAIS AUSSI :

UNE RANDO À SALMCHATEAU p. 6
Les minéraux p. 8
UNE RANDO À SO BECHEFA p. 10
UNE RANDO À PETIT-THIER p 18
La Myrtille p.20
Une recette de muffins p. 21
Carte postale à découper p. 23

Merci à
Julia Jadot, Matthys Lejeune, Lucas Thunus, Sarah Baiwir, Raphaël Thunus, Laura Lejeune, Franck Gigot.

Photo couverture: Les Baroudeurs Liégeois



LE CODE DE BONNE CONDUITE DU PETIT RANDONNEUR

1. **RESTE SUR LES SENTIERS BALISÉS ET CHEMINS OUVERTS À LA CIRCULATION.**
   Ainsi tu ne troubleras pas l'équilibre entre la végétation et les animaux.
2. **NE CRIE PAS.**
   Tu risquerais de déranger les animaux sauvages et tu n'aurais d'ailleurs aucune chance de les apercevoir.
3. **TIENS TON CHIEN EN LAISSE.**
   Ton fidèle compagnon risque de déranger des couvaisons ou d'effrayer les animaux.
4. **ÉVITE DE MUTILER LES ARBRES.**
   Modère tes cueillettes et ne coupe surtout pas une espèce protégée.
5. **ÉVITE D'ALLUMER DU FEU.**
   Le danger d'incendie est plus grand qu'il ne paraît!
6. **CAMPER EN FORÊT N'EST PAS AUTORISÉ.**
   Il existe des terrains de camping dans les environs.
7. **SOIS PRUDENT EN PÉRIODE DE CHASSE.**
   Respecte les panneaux d'interdiction, ils sont placés pour ta sécurité! D'octobre à janvier, la liste des promenades fermées se trouve sur notre site.
8. **EMPORTE TES DÉCHETS.**
   La forêt restera propre et accueillante après ton passage.
9. **LES RIVIÈRES SONT AUSSI DES LIEUX PLEIN DE VIE.**
   Évite de les troubler.

N'oublie pas d'emporter dans ton sac à dos (suivant la saison) :

- ☐ lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire
- ☐ Casquette ou chapeau
- ☐ Gourde d'eau fraiche
- ☐ Thermos de boisson chaude
- ☐ Biscuits ou fruits secs
- ☐ Couverture pour pique-niquer
- ☐ Sachet en plastique pour ramasser les déchets
- ☐ Mouchoirs
- ☐ Carte de promenade

https://www.espace-environnement.be/wp-content/uploads/2015/11/memu_CF1.pdf

Est-ce que je peux emmener mon chien en balade ?

Ton chien adore les promenades, tu le sais. C'est pour lui l'occasion de faire de l'exercice et de dépenser son énergie. Mais attention, dans nos forêts et sur nos sentiers, il est obligatoire de le tenir en laisse. Renifler est pour lui un besoin naturel et s'il trouve un trou, il creuse pour découvrir ce qui s'y cache. C'est ainsi qu'il risque de déranger d'autres animaux, d'effrayer des petits blottis dans le terrier ou de se faire attaquer par les parents qui défendent leur abri. Donc, Rox peut renifler, mais pas creuser ! S'il fait très chaud, réserve la promenade aux heures fraîches, le matin ou en fin d'après-midi. Repère un endroit où ton chien pourra se baigner et boire, les papattes dans l'eau, quel bonheur ! Enfin, la balade est aussi idéale pour satisfaire ses besoins naturels, mais on ne dépose pas ses crottes n'importe où ! Pas au milieu du chemin, pas dans les jardins du village ! N'oublie pas de prendre avec toi des sacs de ramassage et de les déposer dans une poubelle.

Partage ton expérience info@haute-ardenne.be

Envoie-nous tes plus belles photos de vacances et tes dessins ou réalise ton propre reportage comme les enfants dans cette brochure et nous le publierons sur notre page Facebook. Chaque mois (de juillet 2023 à juin 2024), nous tirons un dessin, photo, ou reportage au sort et tu gagneras peut-être un chouette prix ! Envoie-nous tes coordonnées: nom, prénom, âge, adresse, mail, numéro de téléphone. Tu remporteras peut-être un cadeau composé de peluche, entrées dans des musées et attractions en Haute Ardenne ! ☺

***Maison du Tourisme Haute Ardenne - Avenue de la Salm 50 - B-6690 VIELSALM**

NOM : ..... ADRESSE : .....

PRÉNOM : ..... E-MAIL : .....

☑ J'autorise la Maison du Tourisme Haute Ardenne à partager mes dessins, photos et reportages sur sa page Facebook ou pour toute autre publication.

BALADE 1 ▶ SALMCHÂTEAU

Julia a 10 ans, elle habite à Rencheux, adore les animaux, la nature, la danse et le chocolat ! Suis-la, et pars à la découverte des trésors de son village !

Ce qui m'a plu dans cette balade :

J'ai adoré caresser les chevreaux au camp Celtique! Ils n'ont pas du tout peur et viennent près de nous, mais attention, tu ne peux pas les nourrir. La balade est très chouette, on a l'impression d'être à la montagne !

Ce que j'ai moins aimé :

Le sentier du début (Chemin de la Bossette), il monte très fort !

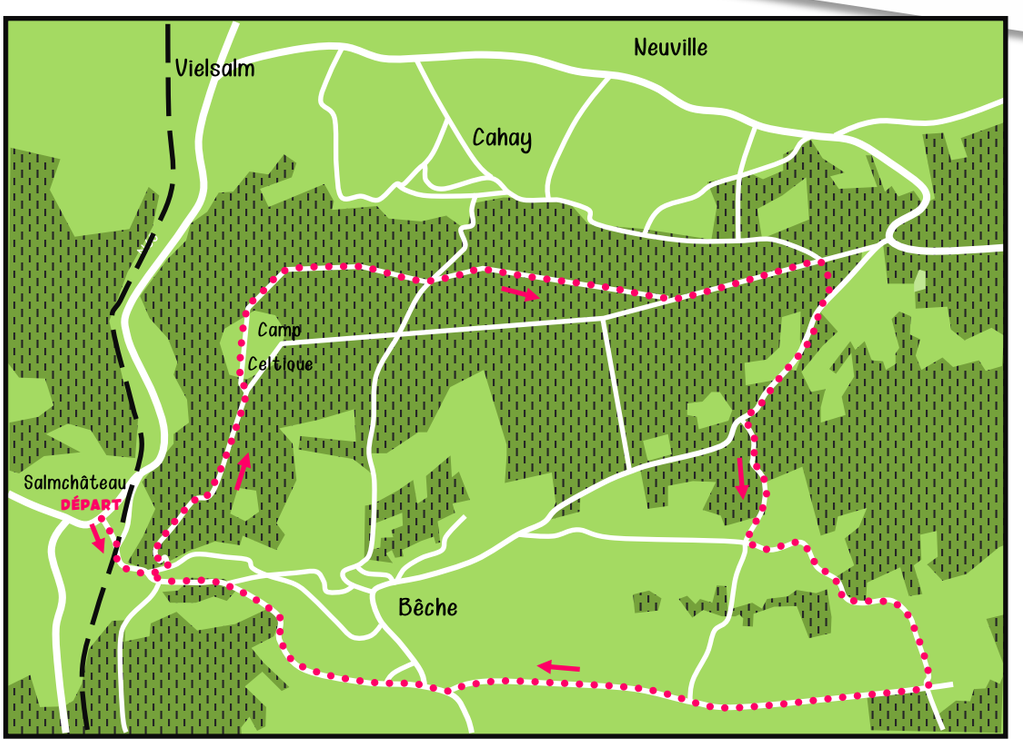
Ce que j'ai appris :

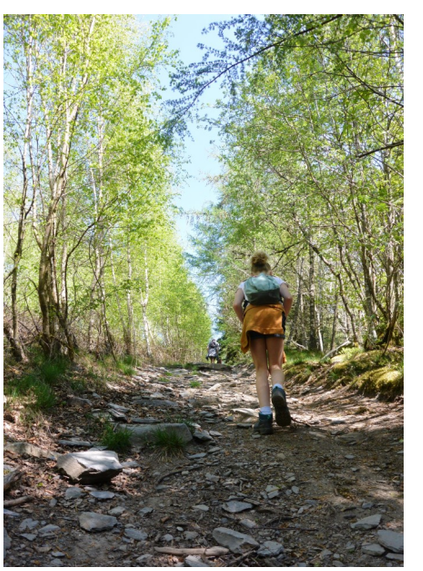
Qu'à cet endroit, il y a très longtemps (au Moyen-Âge) des hommes fabriquaient des meules en arkose, tu peux même t'amuser à les chercher parmi les pierres ! Il y a plusieurs panneaux avec des infos le long du sentier, on apprend plein de choses intéressantes.

Le plus bel endroit de la balade :

Sans hésiter : le camp Celtique! La vue est magnifique, il y a une table d'observation et quand il fait dégagé, tu peux même voir Stavelot et la Baraque de Fraiture ! C'est aussi un bel endroit pour faire une pause et pique-niquer !

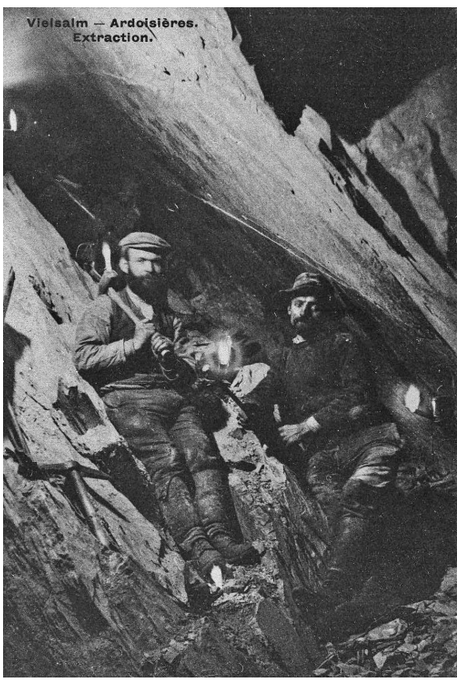
- Distance : 9 km (+/- 3 h)
- Balise : TPS
- Départ : Place de l'Église 3
  6690 Salmchâteau (VIELSALM)
  Lat. 50.265954 - Long. 5.906160
- : NON



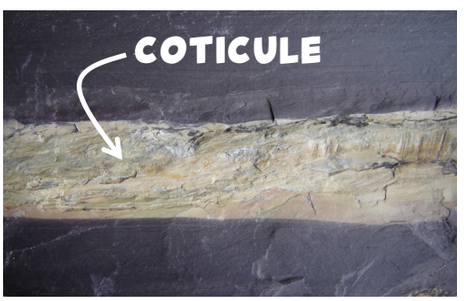


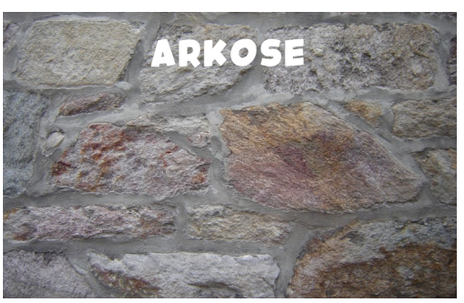
LES GALERIES

De nombreuses galeries sont présentes dans le sous-sol salmien. Pour accéder aux veines de "bonne pierre", les mineurs ont creusé, en pleine roche, des galeries parfois bien longues. La résistance du massif rocheux est telle que la plupart de ces galeries ne devaient pas être étançonnées. Elles étaient équipées de rails sur lesquels des wagonnets amenaient au jour les blocs extraits au fond. Les salles d'extraction étaient de très grandes dimensions: on disait que l'église de Vielsalm aurait pu se loger dans la plus vaste ! Les ouvriers séparaient les blocs en suivant les plans naturels du schiste. Tant qu'ils restaient humides, les blocs se fendaient assez facilement : on les couvrait donc de sacs mouillés pour les garder frais. Des galeries du même genre, souvent moins longues, ont été creusées en d'autres endroits pour l'extraction du coticule, la "pierre à rasoir". Dans ce cas, il n'y avait pas de grandes salles d'extraction :
il fallait suivre les veines, très minces.



La pierre au cœur de la nature





2 MUSÉES À VISITER POUR EN SAVOIR +

Le musée du coticule

rue du Coticule 12
6690 SALMCHÂTEAU (VIELSALM)
+32 (0)80 21 57 68

Ancien atelier restauré consacré à l'exploitation du coticule.

La Maison du Pays de Salm

Avenue de la Salm 50
6690 VIELSALM
www.maisondupaysdesalm.be

Parcours découverte de la géologie, de l'histoire et du folklore de Vielsalm.

BALADE 2 ▶ SO BÊCHEFA

Lucas a 8 ans, il habite à Neuville-Haut, adore la batterie, le foot et les jeux vidéos !
Suis-le, il va te faire découvrir une très belle forêt à deux pas de chez lui...

Ce qui m'a plu dans cette balade :

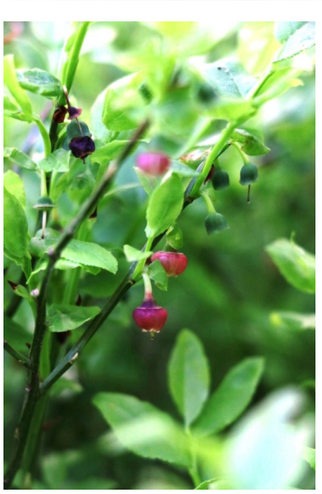
J'ai été très impressionné par les arbres gigantesques qui bordent les chemins et j'ai beaucoup aimé me défouler sur les obstacles du parcours vita, l'échelle horizontale est vraiment chouette !

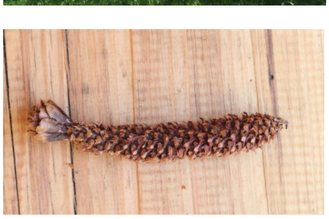
Ce que j'ai appris :

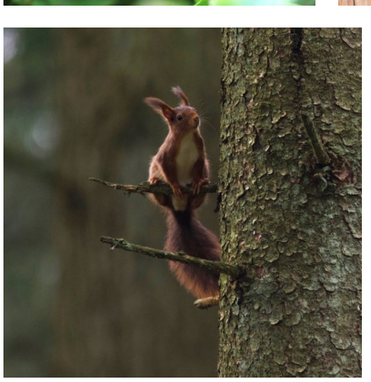
Que les plus grands arbres (douglas, épicéas, sapins pectinés et hêtres) ont été plantés en 1900, ils ont donc plus de 100 ans ! Les plus grands douglas mesurent plus de 50 m de haut et les résineux qui poussent très vite et droits sont idéaux pour faire des planches. J'ai aussi vu des cônes mangés par des écureuils et comme j'ai fait la balade au printemps, les myrtilles étaient en fleurs.

Le plus bel endroit de la balade :

La première partie de la balade dans les jeunes feuillus, car on est au soleil. Puis aussi la partie avec les vieux hêtres, car les couleurs sont magnifiques, été comme hiver ! Et la zone d'accueil avec les tables et les barbecues est l'endroit idéal pour se poser et pique-niquer !







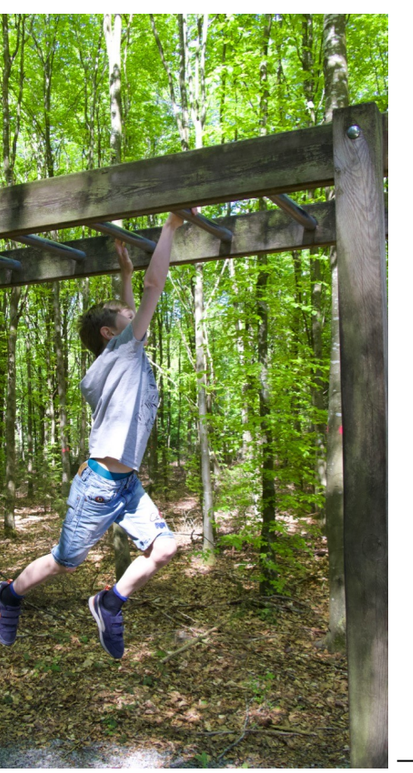
La Forêt Domaniale du Grand-Bois

- Distance : 5 km (+/- 1h30)
- Balise :
- Départ : So Bêchefa

Neuville-Haut 122 - 6690 VIELSALM

Lat. 50.276618 - Long. 5.963803

- : NON



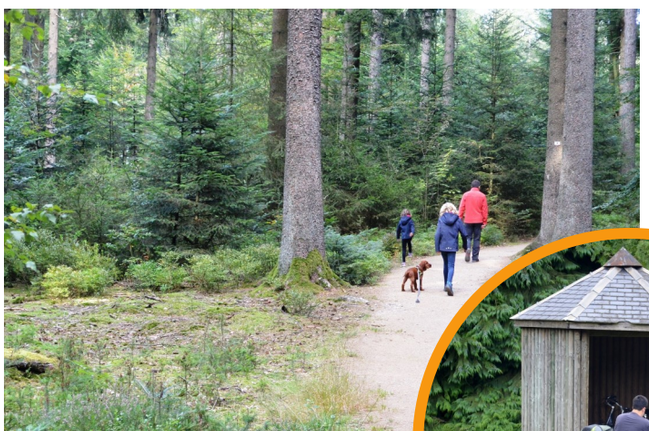
LE MOULAGE DE TRACES

Comment faire?

- Choisis une trace bien marquée dans la boue (ici une trace de blaireau).
- Découpe un morceau de carton de minimum 30 cm de long et 10 cm de haut (longueur en fonction de la taille de la trace).
- Plie-le pour en faire un cercle, puis agrafe ou colle les bords.
- Plante le carton dans la boue autour de la trace.
- À l'aide d'un réchaud de camping, fais fondre dans une casserole de la cire de bougie.
- Verse la cire fondue dans le moule en carton et laisse-la durcir au minimum 30 minutes.
- Nettoye le moulage... qui a imprimé le négatif de la trace !

Tu peux aussi réaliser la même activité avec du plâtre à prise rapide.

LA FORÊT DOMANIALE DU GRAND-BOIS

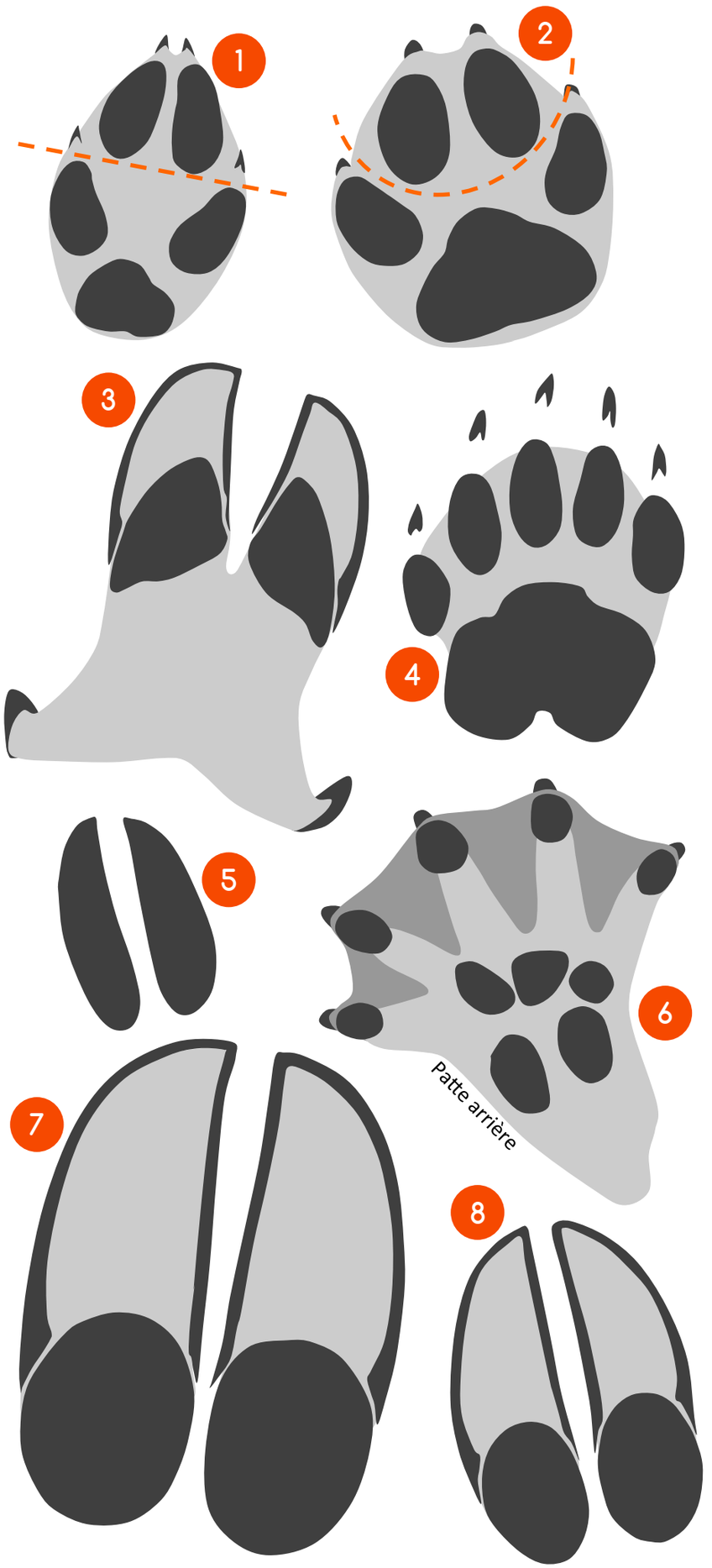


Située dans la commune de Vielsalm, cette belle forêt est gérée par les services du Département de la Nature et des Forêts, une gestion qui tente de concilier le mieux possible l'économie et l'écologie.

La forêt domaniale du Grand-Bois couvre une superficie de près de 1 800 ha et est traitée en une futaie irrégulière mélangée, c'est-à-dire composée d'arbres de diverses espèces et d'âges multiples. On peut y observer un mélange de résineux tels que les épicéas, les sapins, les douglas et de feuillus avec les hêtres et les bouleaux.

Au cœur de la forêt se trouve la fameuse clairière de "So Bêchefa", le long de la route Neuville – Commanster. Tu y trouveras plusieurs promenades balisées (de 1 à 5 km, dont une accessible aux poussettes et chaises roulantes), ainsi que des tables de pique-nique et des barbecues accessibles du lever au coucher du soleil.

À qui appartiennent ces traces?



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Photos B C D E G H: Josy Mottet

RÉPONSES: 1 D - 2 F - 3 G - 4 B - 5 A - 6 H - 7 E - 8 C

BALADE 3 ▶ PETIT-THIER

Matthys a 9 ans et il va à l'école à Petit-Thier. Rox, un boxer de 2 ans, le chien de Babou et Grand Papa est son super copain, toujours partant pour une promenade ! Matthys aime faire du vélo, de la long board et du surfskate. Il aime aussi lire des BD. Suis-les, ils vont te faire découvrir une chouette balade à travers la campagne ardennaise.

Ce qui m'a plu dans cette balade :

Le long du chemin qu'on appelle "lu voye du Mâmdy" (c'est du wallon, ça veut dire le chemin de Malmedy), il y a un chouette endroit pour s'arrêter et pique-niquer, entre prairie et début de forêt. On peut s'asseoir sur un tronc ou une vieille souche. Il y en a même qui ressemblent à des masques de monstres !

Ce que j'ai moins aimé :

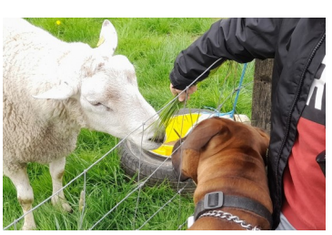
Le passage le long de la grand'route, il faut bien rester sur le côté droit car il y passe beaucoup de camions. Heureusement, ça ne fait que 350 m.

Ce que j'ai appris :

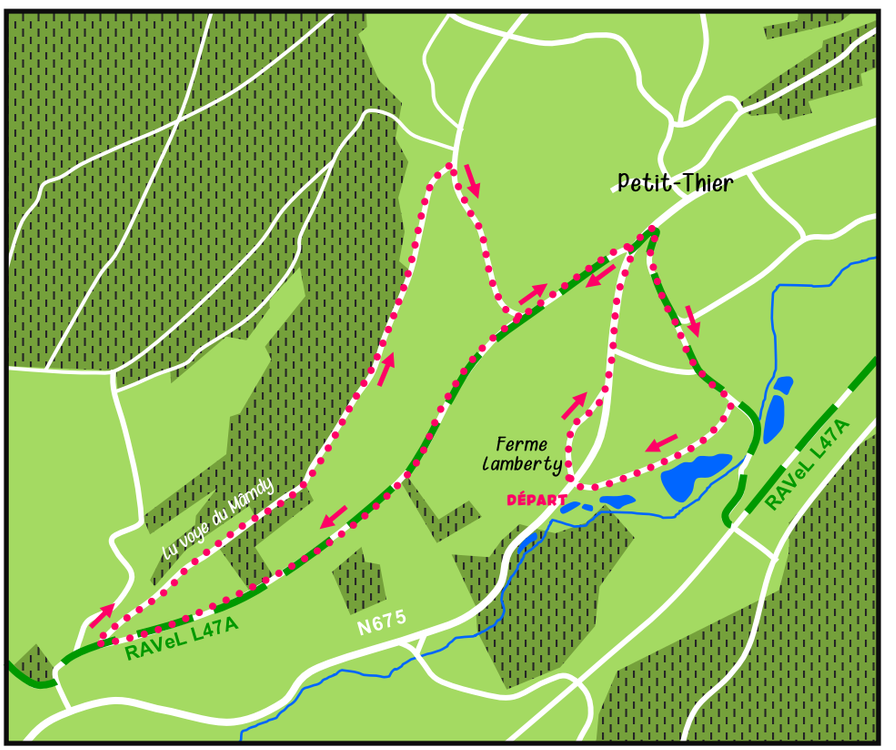
Comment on nourrit le sol avec des engrais naturels, le fumier et le lisier et pourquoi et quand on le fait. Maintenant, quand je vois passer un tracteur avec une grosse remorque puante, je sais à quoi ça sert !

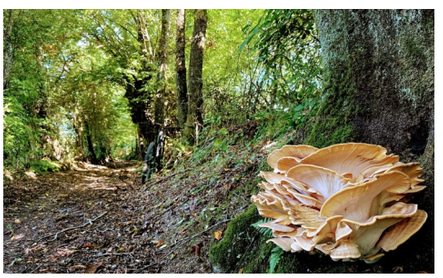
Le plus bel endroit de la balade :

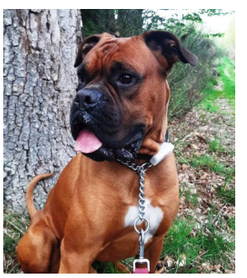
Pour Rox, c'est le petit ruisseau qui passe le long de la ferme, pour boire et tremper les pattes au retour de la balade.

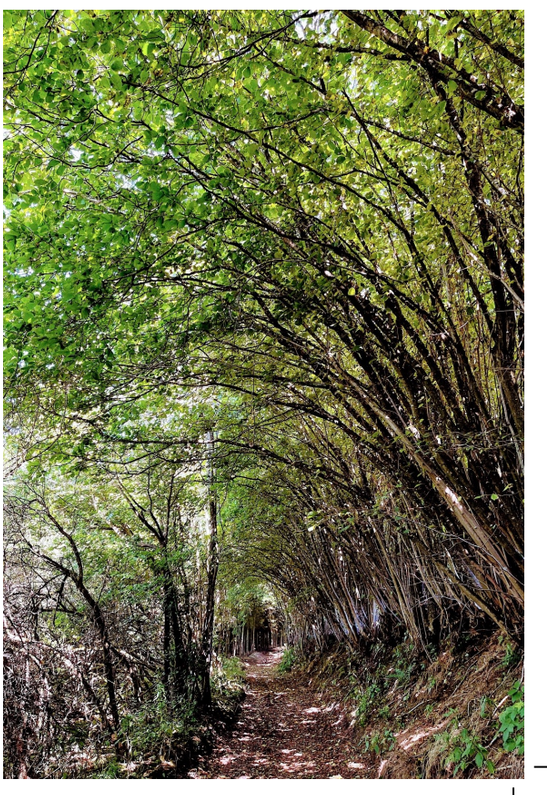


- Distance : 6 km (+/- 2h)
- Balise :
- Départ : Ferme Lamberty
  Moulin 126 - 6692 PETIT-THIER (VIELSALM)
  Lat. 50.301247 - Long. 5.963688
- : OUI







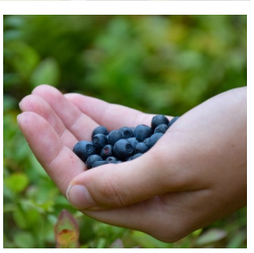


LE TRÉSOR DE NOS SOUS-BOIS

La myrtille est incontestablement le fruit emblématique de Vielsalm. En effet, le petit fruit acidulé se plait particulièrement bien dans les forêts de conifères et à une certaine altitude. À Vielsalm, une fête (le 21 juillet) et une confrérie lui sont même dédiées !

Les fruits se récoltent en juillet-août et chez nous, on les utilise surtout pour confectionner des confitures, des sirops, des tartes et pour le fameux "tcha-tcha" (myrtilles écrasées avec du sucre) que l'on étale sur des tartines ! Aux 19e et 20e siècles, grâce à la construction du chemin de fer, certaines familles en avaient fait un commerce florissant, et exportaient même les myrtilles jusqu'en Grande-Bretagne ! La plante se plait naturellement chez nous, mais suite aux déboisements et reboisements en épicéas trop serrés qui ne laissent pas passer la lumière, les myrtilles se font plus rares à certains endroits. Pour fournir de beaux fruits d'année en année, les arbustes ont besoin d'être taillés. Dans nos forêts, cette taille se fait spontanément chaque hiver par le gibier qui mange les feuilles !

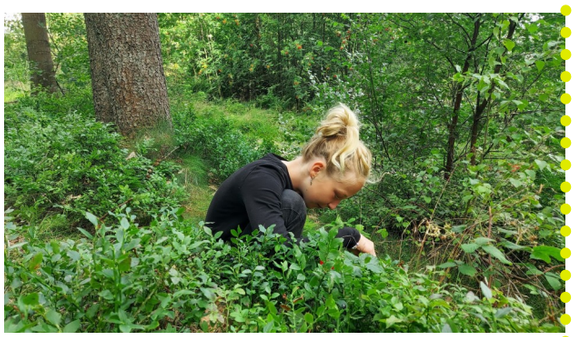
La cueillette des myrtilles est autorisée dans les forêts domaniales (propriétés de la région wallonne, comme à Bêchefa). Mais tu n'as pas le droit d'en cueillir autant que tu veux ! La limite est de maximum un seau de 10 litres par jour et par personne. Dans le temps, les cueilleurs utilisaient un peigne(***voir photo)** pour faciliter la cueillette, mais il est désormais déconseillé car il abîme les plantes.



LE SAVAIS-TU ?

L'arbuste (***vaccinium myrtillus***) sur lequel poussent les myrtilles s'appelle également "la myrtille", et pas le myrtillier... On a tendance à l'appeler ainsi, mais c'est faux !

LA RECETTE DES MUFFINS AUX MYRTILLES



Voici une idée de recette pour utiliser le fruit de ta cueillette, si tu n'as pas déjà tout mangé... Elle peut aussi se réaliser facilement en hiver avec des myrtilles congelées. .

Ingrédients :

- 260 g de farine
- 160 g de sucre
- 1/2 sachet de levure
- une pincée de sel
- 2 œufs
- 60 g de beurre
- 15 cl de lait
- 200 g de myrtilles des bois nettoyées

Préparation :

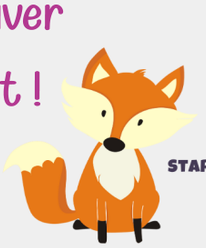
Dans un grand saladier, mélange les ingrédients secs : la farine, la levure, le sucre et le sel.

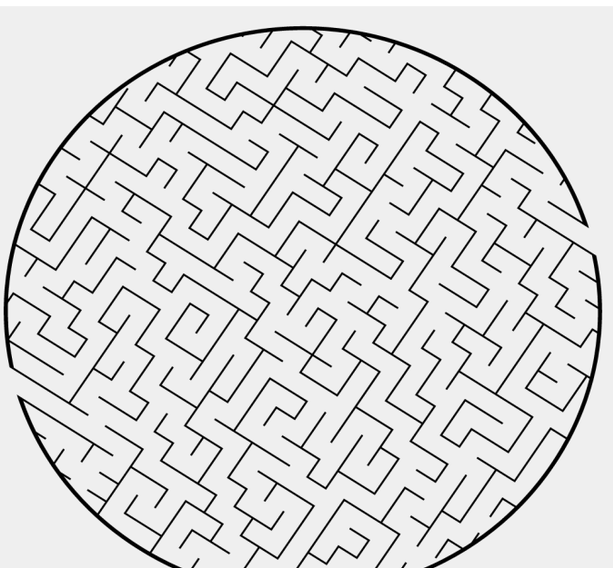
1. Dans un autre récipient, mélange les ingrédients liquides : les œufs, le beurre fondu et le lait.
2. Mélange les 2 ensemble.
3. Ajoute les myrtilles et mélange délicatement pour ne pas trop les écraser.
4. Verse ta préparation dans des moules à muffins en papier aux 3/4.
5. Laisse cuire tes muffins 25 minutes dans un four préchauffé à 180°C.

Bon appétit !

LABYRINTHE

Aide le renard à trouver la forêt !





PUZZLE À DÉCOUPER

Photos: Franck Gigot- franckgigot

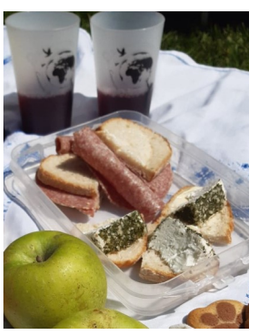
Maison du Tourisme Haute Ardenne
Gouvy Lierneux Trois-Ponts Vielsalm

Avenue de la Salm 50 - B-6690 VIELSALM - www.haute-ardenne.be

L'idée "nature" de Matthys

PRÉPARER UN PIQUE-NIQUE

Mon activité préférée en balade : pique-niquer !
À la ferme Lamberty, qui est le point de départ de la balade, il y a un magasin où nous sommes allés faire quelques achats. J'ai pris du salami, du fromage, des radis, des pommes, des fraises, des biscuits et du jus de pommes. On a préparé de délicieuses tartines et des brochettes de radis et cubes de fromage. Nous avions prévu une nappe et nous nous sommes installés le long de la balade pour une petite pause gourmande ! Et quand le repas est terminé, on ramasse tout, on ne laisse pas de traces de notre passage, zéro déchets ! Je respecte la nature !



Maison du Tourisme Haute Ardenne
Avenue de la Salm 50 - 6690 VIELSALM

+32 (0)80 21 50 52 - info@haute-ardenne.be
www.haute-ardenne.be

VISITWallonia.be

PROVINCE DE LUXEMBOURG · Ardenne · Avec le soutien de la Wallonie · VISIT Wallonia.be · Gouvy · Lierneux en Haute Ardenne · Royal Syndicat d'initiative 3 Ponts Source d'évasion · VIELSALM