

Maison du Tourisme
Haute Ardenne



📍 Gouvy 📍 Lierneux 📍 Trois-Ponts 📍 Vielsalm

TESTÉ ET APPROUVÉ : **3 SUPER RANDOS** **A TROIS-PONTS!**

LE PLEIN D'INFOS
NATURE

DES **JEUX**

DES IDÉES POUR
BRICOLER
EN VACANCES



+ TON POSTER

**LOCALISATION DE TOUTES LES
BALADES DE LA HAUTE ARDENNE.
COLLECTIONNE-LES TOUTES!**



Pour bien préparer ta randonnée et trouver une chouette balade au départ de ton lieu de vacances, tu peux te procurer une carte des promenades ou des circuits VTT dans nos bureaux:

- ▶ **à Vielsalm:**
Avenue de la Salm 50 6690 - VIELSALM
- ▶ **à Gouvy:**
Rue de la Gare 31 6670 - GOUVY
- ▶ **à Lierneux:**
Rue du Centre 80 - 4990 LIERNEUX
- ▶ **à Trois-Ponts:**
Rue Traverse 9 - 4980 TROIS-PONTS

♦ ÉDITO -

4^e édition de notre carnet des randos en famille !

Depuis 3 ans, pas moins de 12 jeunes exploratrices et explorateurs nous ont présenté une de leurs balades préférées, en compagnie d'un parent. Cette année, nous rebattons les cartes et nous vous présentons ces 12 balades dans 4 carnets dédiés chacun à une commune. Retour sur des parcours connus, mais avec de nouveaux jeux, coloriages et un nouveau poster. Nous vous invitons à collectionner les 4 carnets : Gouvy, Lierneux, Trois-Ponts et Vielsalm.

Nous innovons aussi avec le concours : partagez vos dessins, photos ou reportages tout au long de l'année. Vous nous les envoyez par mail à info@haute-ardenne.be et nous les publierons sur notre page Facebook. Chaque mois, un tirage au sort permettra à l'un ou l'une d'entre vous de gagner une peluche ou des entrées dans un musée ou une attraction de Haute Ardenne.

Belles balades et bel été à toutes et tous !

Sylvie LEJEUNE-JANKOWSKI,
Directrice de la Maison du Tourisme Haute Ardenne

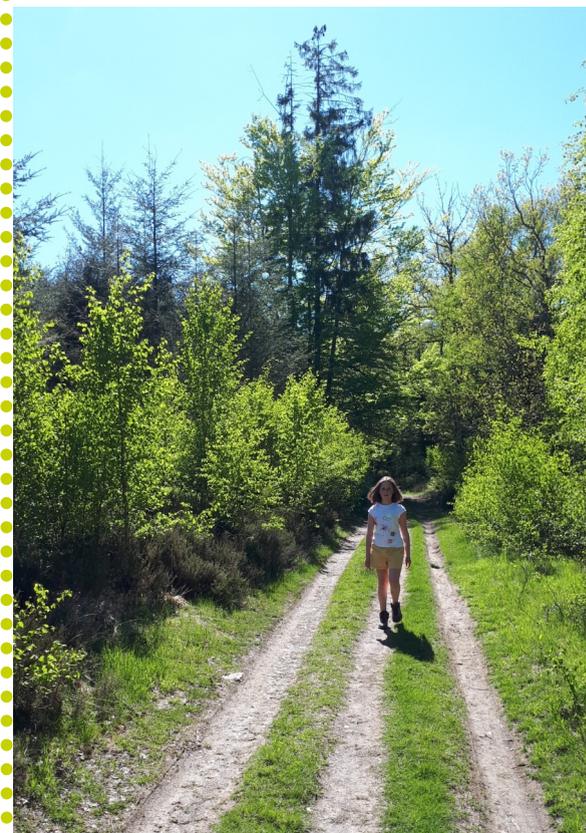


MAIS AUSSI :

- LE TOUR LEROUX** p. 6
- Chasse aux trésors** p. 8
- LES BORNES FRONTIÈRES** p. 10
- Une activité nature** p. 16
- L'ETANG DE BÂLEUR** p. 18
- Carte postale à découper** p. 23

Merci à Lucia Urbano, Alexie Labaye, Laure Lambert, Fabian Labeye, Celine Blaise, Véronique Stree, Franck Gigot.

Photo couverture: Les Baroudeurs Liégeois



LE CODE DE BONNE CONDUITE DU PETIT RANDONNEUR

- 1. RESTE SUR LES SENTIERS BALISÉS ET CHEMINS OUVERTS À LA CIRCULATION.**
Ainsi tu ne troubleras pas l'équilibre entre la végétation et les animaux.
- 2. NE CRIE PAS.**
Tu risquerais de déranger les animaux sauvages et tu n'aurais d'ailleurs aucune chance de les apercevoir.
- 3. TIENS TON CHIEN EN LAISSE.**
Ton fidèle compagnon risque de déranger des couvains ou d'effrayer les animaux.
- 4. ÉVITE DE MUTILER LES ARBRES.**
Modère tes cueillettes et ne coupe surtout pas une espèce protégée.
- 5. ÉVITE D'ALLUMER DU FEU.**
Le danger d'incendie est plus grand qu'il ne paraît!
- 6. CAMPER EN FORÊT N'EST PAS AUTORISÉ.**
Il existe des terrains de camping dans les environs.
- 7. SOIS PRUDENT EN PÉRIODE DE CHASSE.**
Respecte les panneaux d'interdiction, ils sont placés pour ta sécurité! D'octobre à janvier, la liste des promenades fermées se trouve sur notre site.
- 8. EMPORTE TES DÉCHETS.**
La forêt restera propre et accueillante après ton passage.
- 9. LES RIVIÈRES SONT AUSSI DES LIEUX PLEIN DE VIE.**
Évite de les troubler.

https://www.espace-environnement.be/wp-content/uploads/2015/11/memu_CF1.pdf



Est-ce que je peux emmener mon chien en balade ?

Ton chien adore les promenades, tu le sais. C'est pour lui l'occasion de faire de l'exercice et de dépenser son énergie. Mais attention, dans nos forêts et sur nos sentiers, il est obligatoire de le tenir en laisse. Renifler est pour lui un besoin naturel et s'il trouve un trou, il creuse pour découvrir ce qui s'y cache. C'est ainsi qu'il risque de déranger d'autres animaux, d'effrayer des petits blottis dans le terrier ou de se faire attaquer par les parents qui défendent leur abri. Donc, Rox peut renifler, mais pas creuser ! S'il fait très chaud, réserve la promenade aux heures fraîches, le matin ou en fin d'après-midi. Repère un endroit où ton chien pourra se baigner et boire, les papattes dans l'eau, quel bonheur ! Enfin, la balade est aussi idéale pour satisfaire ses besoins naturels, mais on ne dépose pas ses crottes n'importe où ! Pas au milieu du chemin, pas dans les jardins du village ! N'oublie pas de prendre avec toi des sacs de ramassage et de les déposer dans une poubelle.



Partage ton expérience info@haute-ardenne.be

Envoie-nous tes plus belles photos de vacances et tes dessins ou réalise ton propre reportage comme les enfants dans cette brochure et nous le publierons sur notre page Facebook. Chaque mois (de juillet 2023 à juin 2024), nous tirons un dessin, photo, ou reportage au sort et tu gagneras peut-être un chouette prix ! Envoie-nous tes coordonnées: nom, prénom, âge, adresse, mail, numéro de téléphone. Tu remporteras peut-être un cadeau composé de peluche, entrées dans des musées et attractions en Haute Ardenne ! ☺

Maison du Tourisme Haute Ardenne - Avenue de la Salm 50 - B-6690 VIELSALM



NOM : ADRESSE :

PRÉNOM : E-MAIL :

J'autorise la Maison du Tourisme Haute Ardenne à partager mes dessins, photos et reportages sur sa page Facebook ou pour toute autre publication.

BALADE 1 ► LA TOUR LEROUX



Lucia a 9 ans, elle habite à Lavaux, aime danser, dessiner, jouer au tennis et se balader en famille. Elle t'emmène prendre un bol d'air pur tout en haut de la Tour Leroux à Trois-Ponts !

Ce qui m'a plu dans cette balade :

Me balader sur le sentier le long du cours d'eau. Cet endroit était mélangé d'ombre et de soleil et j'ai pu mettre les pieds dans l'eau car le temps le permettait.

Ce que j'ai moins aimé :

À un moment donné, le sentier monte fort pour atteindre la Tour Leroux, mais l'effort en vaut vraiment la peine !

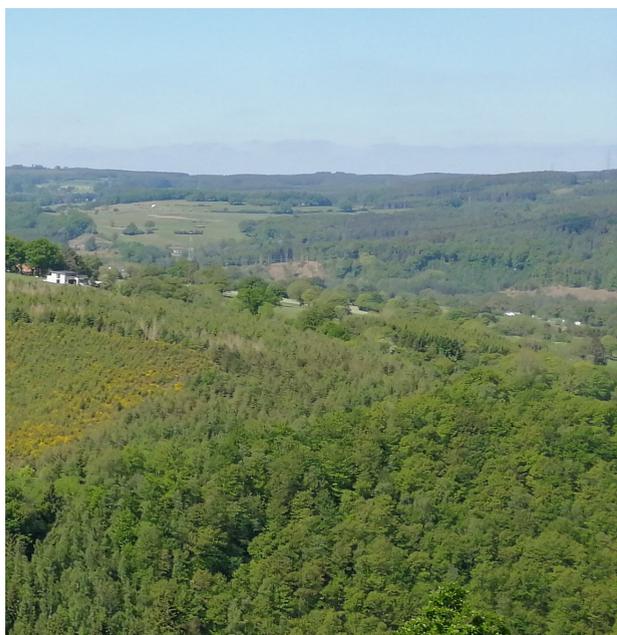
Ce que j'ai appris :

La Tour Leroux mesure 16m 65 de haut. Afin de mériter la magnifique vue sur la commune, j'ai grimpé 65 marches. La tour a été utilisée comme mirador durant la guerre 40-45 et a été reconstruite en 1996. On s'en sert maintenant comme point de vue. J'ai aussi découvert que la balade se situait aux abords de trois cours d'eau : l'Amblève, la Salm et le Baleur (appelé aussi le ruisseau de Bodeux).

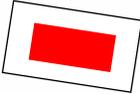
Le plus bel endroit de la balade :

La vue au sommet de la tour qui est magnifique. J'ai essayé de retrouver des lieux que je connaissais et des endroits où nous sommes passés durant la balade.





- Distance : 5 km (+/- 2 h)

- Balise : 

- Départ : Place de la Gare
4980 TROIS-PONTS
Lat. 50.36761 - Long. 5.87365

-  : NON



LA GRANDE CHASSE AUX TRÉSORS :

Voici de quoi passer le temps et t'amuser en promenade avec tes amis ou ta famille !

Essayez de trouver ces **18 éléments naturels** dans un laps de temps défini (par exemple 30 minutes), à la fin du temps, tout le monde compare ses trouvailles et comptabilise ses points !

Que le meilleur gagne !

une feuille de sorbier

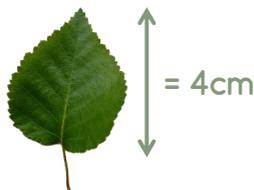
+10



Bords dentés

une feuille de bouleau

+5



du lichen fruticuleux

+5



une feuille de noisetier

+5



une branche de myrtille

+5



C'est quoi cette boule

C'est la **galle du hêtre**. C'est assez fréquent chez nous mais sans danger pour la santé de l'arbre ! Il s'agit en fait d'une petite mouche (*Mikiola fagi*) qui pond sur la face supérieure de la feuille. Cette ponte déclenche une réaction de la feuille qui développe la galle autour de la larve. La larve s'y nourrit et s'y développe en toute sécurité.

À l'automne la galle tombe au sol dans la litière (à l'abri des feuilles). Et au printemps, les adultes quittent la galle et recommencent le cycle. Ouvre délicatement la galle avec un couteau, tu verras la petite larve à l'intérieur...



une feuille d'érable

+5



une feuille de châtaignier

+20



une feuille de chêne
Rouge d'Amérique



une feuille de chêne pédonculé



une branche de mélèze



une feuille de marronnier



un cône d'épicéa



un cône d'épicéa grignoté par un animal



une branche avec du lichen foliacé jaune/vert



une branche avec des cônes de mélèze



une feuille de hêtre



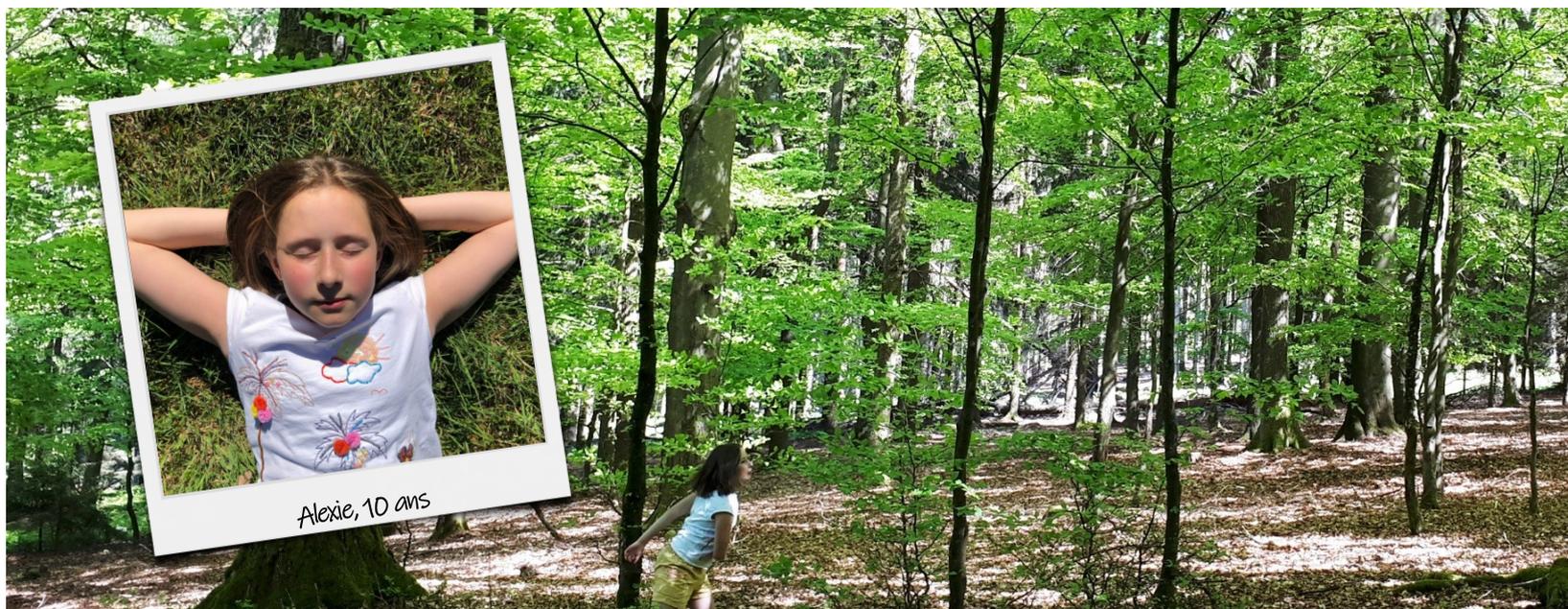
une feuille de charme



un morceau d'écorce de bouleau



BALADE 2 ► LES BORNES FRONTIÈRES



Alexie a 10 ans, elle habite à Mont-de-Fosse. Elle aime les animaux, la nature, sa famille et l'équitation. Elle t'emmène prendre un bol d'air pur dans la forêt près du village de Logbiermé, le long de l'ancienne frontière entre la Belgique et la Prusse.

Ce qui m'a plu dans cette balade :

Avoir profité d'un bon moment en famille en pleine nature et découvrir de nouveaux paysages de ma commune que je ne connaissais pas !

Ce que j'ai moins aimé :

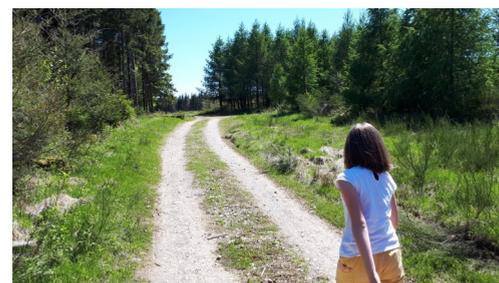
La côte très raide à mi-chemin ! Mais si vous faites la balade en sens inverse, vous l'éviterez ! :-)

Ce que j'ai appris :

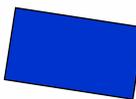
L'histoire des frontières entre la Belgique et la Prusse, la légende du Pas d'âne à la borne 105 qui est le point de rencontre des trois communes: Vielsalm, Trois-Ponts et Saint-Vith.

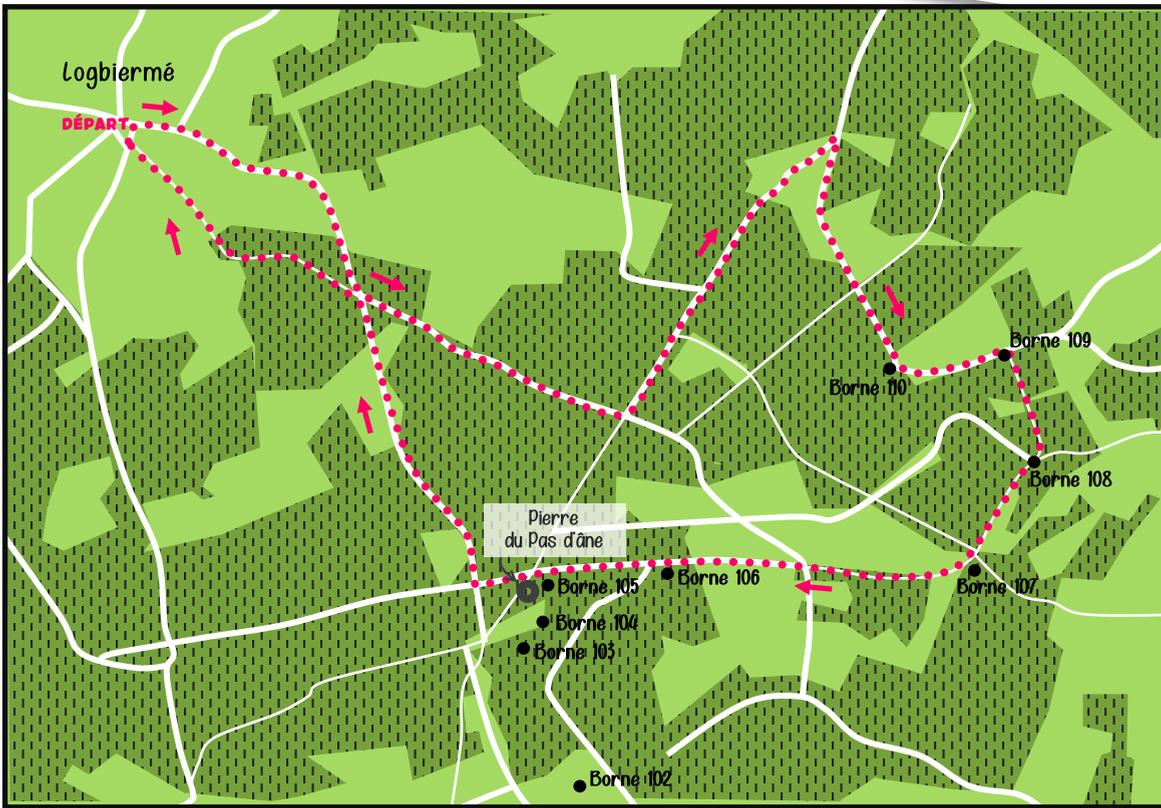
Le plus bel endroit de la balade :

Les points de vue vers Recht, Saint-Vith et même l'Allemagne (en regardant vers les éoliennes les plus lointaines) aux alentours de la borne 109.





- Distance : 8 km (+/- 2 h)
- Balise : 
- Départ : Logbiermé 34
4980 TROIS-PONTS
Lat. 50.342011 - Long. 5.962269
-  : NON



ESTIME LA TAILLE D'UN ARBRE

1. Prends une branche d'arbre (la plus droite possible), et coupe-la afin d'obtenir deux morceaux de longueur identique, d'environ 20 cm (+/- la longueur de ta chaussure).
2. Tiens les 2 branches perpendiculaires l'une à l'autre, à hauteur de ton regard, en t'assurant que la base soit la plus horizontale possible.
3. Eloigne-toi de l'arbre que tu souhaites mesurer jusqu'à obtenir un alignement de la cime de l'arbre avec la diagonale formée par l'extrémité de tes deux branches.
4. Arrête-toi quand l'alignement est parfait et compte le nombre de grands pas (de 1 m) qui te séparent de l'arbre.
5. Ajoutes-y ta taille et tu obtiendras la hauteur approximative de l'arbre ! Celui que j'ai mesuré avait une hauteur de près de 45 mètres !



LA LÉGENDE DE LA PIERRE DU PAS D'ÂNE



Le long de cette jolie promenade, à hauteur de la borne belgo-prussienne 105, repose une pierre mystérieuse, avec un trou au milieu, qui, assure-t-on, est toujours rempli d'eau, même lors des sécheresses les plus sévères...

Depuis toujours, cette pierre constitue un repère frontalier. Aujourd'hui, elle délimite les 3 communes de Vielsalm, Trois-Ponts et Saint-Vith.

Mais cette pierre fait aussi l'objet de plusieurs légendes et superstitions ! On la nomme « pas d'âne » parce qu'elle porterait en son centre, la trace du sabot de l'âne de Saint Remacle. Une autre légende attribue plutôt cette empreinte à l'âne de Joseph, qui transportait l'enfant Jésus lors de la fuite en Égypte. Et d'après les superstitions locales, les femmes en désir de maternité peuvent poser leur pied sur le trou, et leur vœu le plus cher sera exaucé !

Mais finalement... c'est quoi cette pierre ?

Et bien c'est une meule de moulin très ancienne. Une pierre qui servait à écraser les grains de blés et fabriquer de la farine. Mais qui l'a amenée là ? Ça, l'histoire ne le dit pas !

LES BORNES FRONTIÈRES

En 1815, au congrès de Vienne, la carte de l'Europe est bien différente de maintenant. La Belgique n'existe pas encore, elle fait partie des Pays-Bas et l'Allemagne s'appelle encore la Prusse. En 1830, la Belgique est créée, mais les territoires de l'est du pays, les régions de Saint-Vith, Malmedy et Eupen n'en font pas partie. Ils appartiennent à la Prusse.

Pour marquer la frontière de notre pays, on place des bornes en pierre, avec les initiales de la Belgique d'un côté et celles de la Prusse de l'autre côté. Il y en a 119 en tout entre Burg-Reuland et La Calamine. On peut encore en voir près des villages de Deiffelt, Beho, Commanster, Poteau, Petit-Thier et Logbiermé. Près de Deiffelt, il y a aussi des bornes en métal qui marquent la frontière du Grand-Duché de Luxembourg.

Après la première guerre mondiale de 1914-1918, suite à la défaite de l'Allemagne, les Cantons de l'Est redeviennent Belges. C'est inscrit dans le Traité de Versailles en 1919. Lors de la seconde guerre mondiale, en 1940, ces territoires sont de nouveau repris par l'Allemagne, puis rendus à la Belgique en 1945.

Aujourd'hui, les frontières ont changé et les anciennes bornes ne sont plus qu'un souvenir du passé. Certaines ont disparu complètement, d'autres ont été cassées ou sont recouvertes par la végétation, mais tu peux encore en voir le long de certaines promenades. Elles sont numérotées et tu peux les suivre dans l'ordre. C'est une bonne occasion de se rappeler de l'histoire mouvementée de notre pays, de comprendre pourquoi on parle allemand dans les Cantons de l'Est et surtout, d'apprécier la chance que nous avons aujourd'hui de vivre en paix !

Les traces
visibles
du passé

2 ENDROITS INCONTORNABLES POUR EN SAVOIR +

Le Musée de Wanne

Wanne 6 - 4980 TROIS-PONTS
+32 (0)80 39 87 37
FB: MuseeDeWanne

Installé dans l'ancienne école du village, ce petit musée a su redonner vie aux objets du passé. Ouvert du jeudi au dimanche de 14h à 18h.

Lu Stâve dès Boûs

Logbiermé 6
4980 TROIS-PONTS
+32 (0)496 85 07 32
www.stavedesbous.be

Centre de documentation sur la nature, l'histoire locale et la vie dans le temps. Ouvert les premiers dimanches du mois.



BALADE 3 ► L'ÉTANG DE BÂLEUR



Laure a 12 ans, elle habite à Basse-Bodeux. Elle aime la lecture et adore s'occuper de ses animaux. Elle t'emmène à deux pas du centre de Trois-Ponts, découvrir la faune et la flore de l'étang du Bâleur.

Ce qui m'a plu dans cette balade :

J'ai bien aimé les troncs d'arbres qui ont été placés autour du lac, certains ressemblent à des animaux. J'aime beaucoup la nature, et cette balade est faite pour les amoureux de la nature ! Au début du printemps, on peut y voir des œufs de grenouilles et si vous avez de la chance, vous pourrez même y apercevoir des castors !

Ce que j'ai moins aimé :

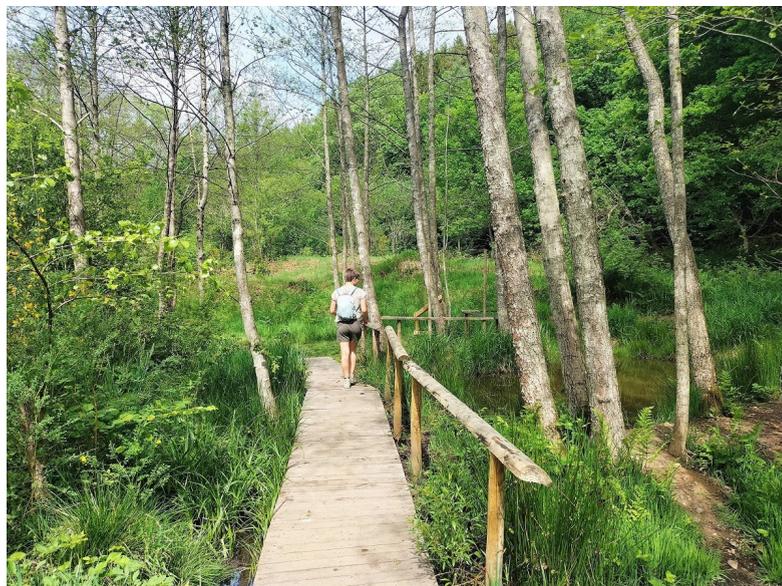
Je n'aime pas trop m'y balader en automne et en hiver car il y a de la boue et j'y ai déjà glissé. On entend un peu le bruit des voitures.

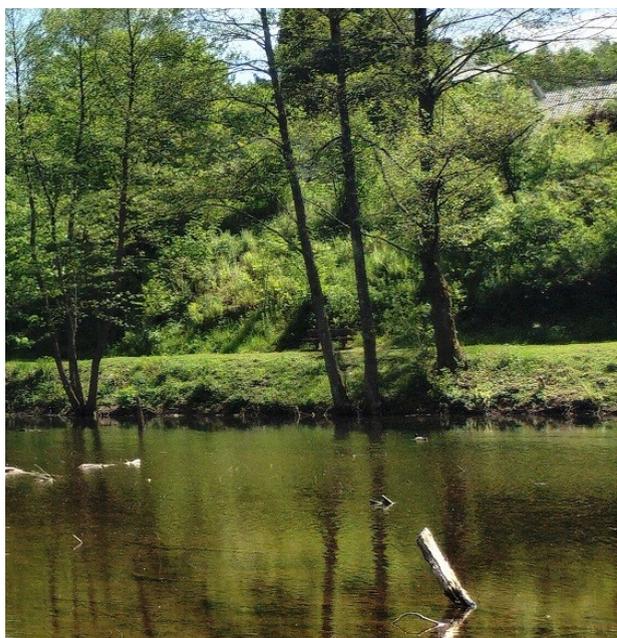
Ce que j'ai appris :

J'ai appris que les castors ont +/- 3 petits par an, qu'ils grandissent et restent avec leurs parents pendant 2 années, avant de quitter le terrier pour en fonder un nouveau de leur côté. Vous retrouverez ces informations sur des panneaux didactiques placés autour du lac.

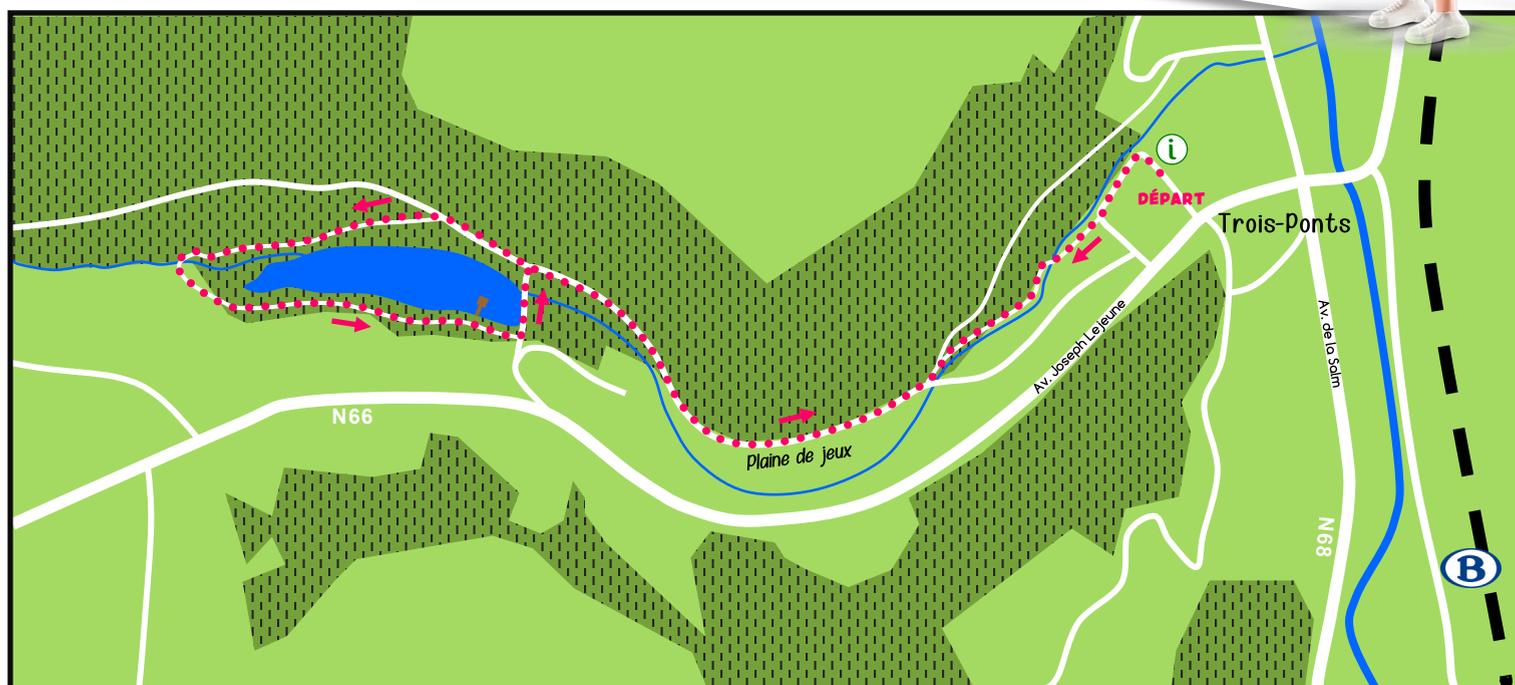
Le plus bel endroit de la balade :

Le plus bel endroit de la balade se trouve au bout du lac, il y a un petit pont où j'adore mettre les pieds dans l'eau en été pour me rafraichir !





- Distance : 2,3 km (+/- 1 h)
- Pas de balisage
- Départ : RSI Trois-Ponts
rue Traverse 9 - 4980 TROIS-PONTS
Lat. 50.372322 - Long. 5.869256
-  : OUI (poussette tout-terrain)



LA CONFITURE DE MÛRES SAUVAGES



Ingrédients:

- Mûres sauvages
- Sucre
- 1 citron



Préparation:

Lave bien les mûres dans de l'eau vinaigrée, égoutte-les, puis passe-les au presse-purée à main (grille fine). Pèse ensuite le jus obtenu, et ajoute le même poids en sucre ainsi que le jus d'un citron. Fais cuire le tout dans une casserole. Pour tester la consistance de ta confiture et savoir si elle a assez cuit c'est très simple : il te suffit de verser quelques gouttes sur une assiette froide, puis de la pencher, si la confiture coule doucement, c'est qu'elle est prête ! Tu peux alors la mettre en bocal, visser le couvercle, retourner le pot 1 min, puis le remettre à l'endroit pour la laisser refroidir.



À déguster sans modération !

RÉALISE UN CADRE POUR PRENDRE DES PHOTOS ORIGINALES !

Reproduis ce papillon sur une feuille de carton, découpe la forme, décore le cadre et amuse-toi à prendre de jolis clichés dans la nature.

N'hésite pas à nous envoyer tes photos !

info@haute-ardenne.be



PORTRAITS NATURE

J'ai fait la balade en été mais vous pouvez réaliser mes créations en automne aussi ! J'adore les arbres et j'aime ramasser des feuilles de formes et couleurs différentes.

MATÉRIEL:

- ♦ des feuilles de papier,
- ♦ des marqueurs ou des crayons de couleurs,
- ♦ des feuilles d'arbres, des fleurs, ...

Et c'est parti ! Trouve un endroit où tu peux poser ta feuille. Sors tes marqueurs et tes crayons. Réalise un dessin et imagine ce que tu pourrais faire avec les feuilles des arbres pour le compléter!

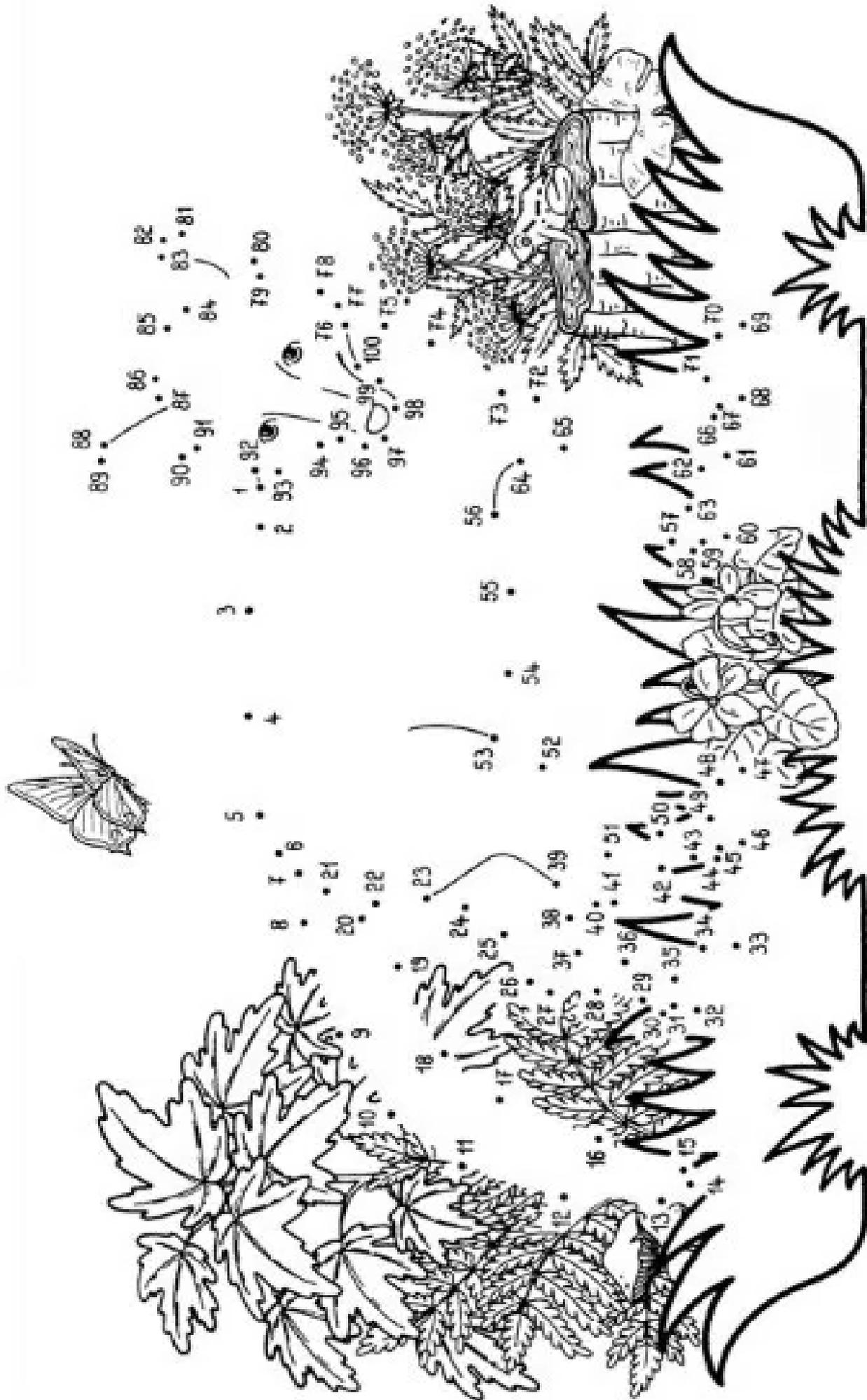


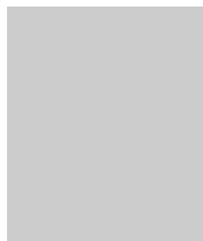
Et si tu réalisais un herbier?

Une belle idée pour garder un souvenir impérissable de tes vacances! Cueille des fleurs, des feuilles et des plantes qui te plaisent. Dépose-les ensuite bien à plat entre 2 feuilles de papier journal, puis presse le tout dans un dictionnaire par exemple. Pense bien à déplacer la plante car elle risquerait de moisir si tu la laisses au même endroit pendant plusieurs jours. Quand tes plantes seront séchées, colle-les dans un joli cahier, inscris leur nom, et tes souvenirs de vacances!



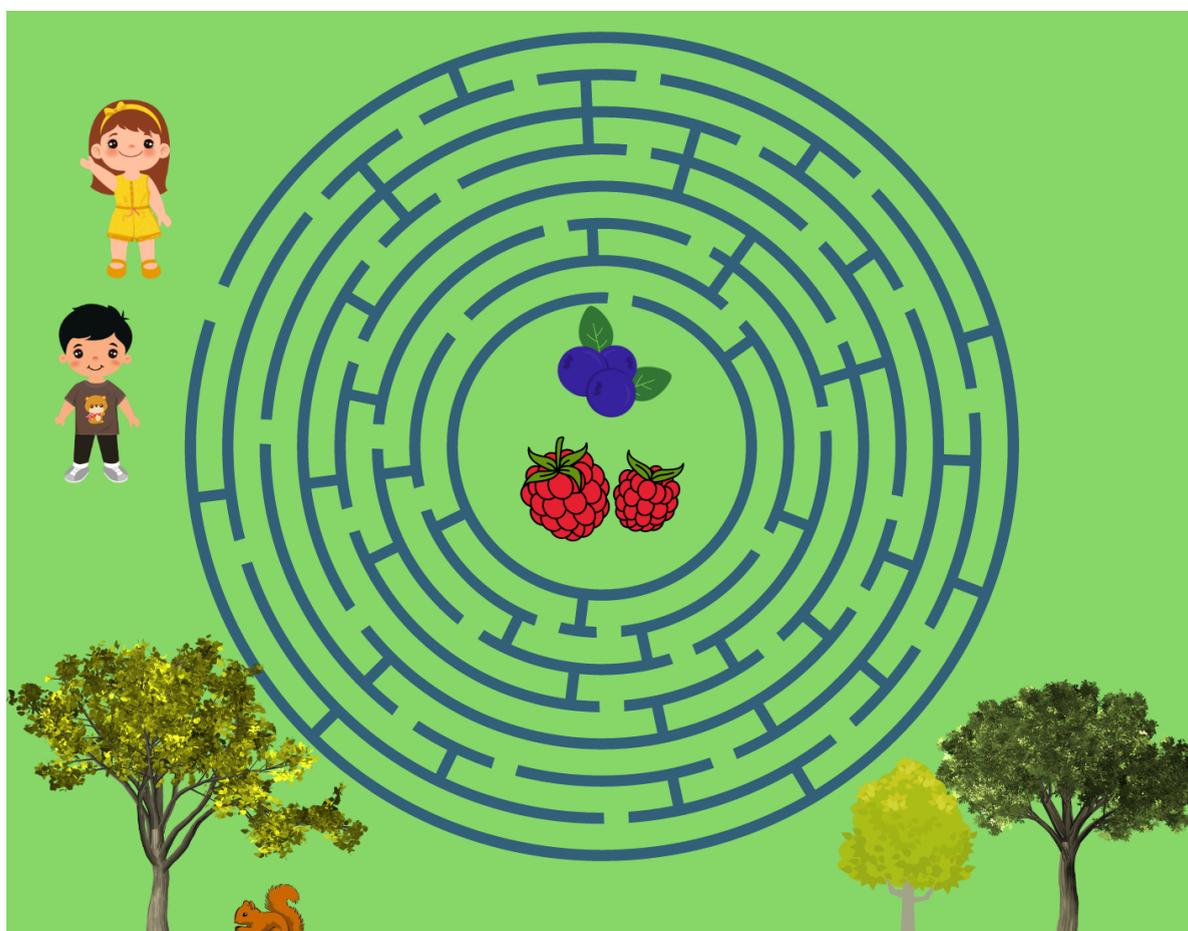
Relie les 100 points et colorie ensuite le dessin







LABYRINTHE
Aide les
enfants à
trouver les
fruits de bois.



Bisous de Haute Ardenne !



GOUVY | LIERNEUX | TROIS-PONTS | VIELSALM

Maison du Tourisme Haute Ardenne

Avenue de la Salm 50 - 6690 VIELSALM

+32 (0)80 21 50 52 - info@haute-ardenne.be

www.haute-ardenne.be

VISITWallonia.be

