

Maison du Tourisme
Haute Ardenne



📍 Gouvy 📍 Lierneux 📍 Trois-Ponts 📍 Vielsalm

TESTÉ ET APPROUVÉ : **3 SUPER RANDOS** **A LIERNEUX!**

LE PLEIN D'INFOS
NATURE

DES **JEUX**

DES IDÉES POUR
BRICOLER
EN VACANCES



+ **TON POSTER**

LOCALISATION DE TOUTES LES BALADES DE LA HAUTE ARDENNE. COLLECTIONNE-LES TOUTES!



Pour bien préparer ta randonnée et trouver une chouette balade au départ de ton lieu de vacances, tu peux te procurer une carte des promenades ou des circuits VTT dans nos bureaux:

► à Vielsalm:

Avenue de la Salm 50 6690 - VIELSALM

► à Gouvy:

Rue de la Gare 31 6670 - GOUVY

► à Liernieux:

Rue du Centre 80 - 4990 LIERNEUX

► à Trois-Ponts:

Rue Traverse 9 - 4980 TROIS-PONTS

- ÉDITO -

4^e édition de notre carnet des randos en famille !

Depuis 3 ans, pas moins de 12 jeunes exploratrices et explorateurs nous ont présenté une de leurs balades préférées, en compagnie d'un parent. Cette année, nous rebattons les cartes et nous vous présentons ces 12 balades dans 4 carnets dédiés chacun à une commune. Retour sur des parcours connus, mais avec de nouveaux jeux, coloriages et un nouveau poster. Nous vous invitons à collectionner les 4 carnets : Gouvy, Lierneux, Trois-Ponts et Vielsalm.

Nous innovons aussi avec le concours: partagez vos dessins, photos ou reportages tout au long de l'année. Vous nous les envoyez par mail à info@haute-ardenne.be et nous les publierons sur notre page Facebook. Chaque mois, un tirage au sort permettra à l'un ou l'une d'entre vous de gagner une peluche ou des entrées dans un musée ou une attraction de Haute Ardenne.

Belles balades et bel été à toutes et tous !

Sylvie LEJEUNE-JANKOWSKI,
Directrice de la Maison du Tourisme Haute Ardenne



MAIS AUSSI :

LA PROMENADE DES FOURMIS
Fabrique un hôtel à insectes
LES PRÉS DE LA LIENNE
La réserve naturelle de la Liègne
UNE BALADE À ARBREFONTAINE
Une chouette déco
Carte postale à découper

p. 6
p. 8
p. 10
p. 17
p. 18
p. 20
p. 23

Merci à Marie Minet, Anna Vyd't, Bastien Tribolet,
Laure Lambert, Ilse Overath, Nathalie Monami,
Irma Lallemant, Franck Gigot.

Photo couverture : Alain Koninckx



LE CODE DE BONNE CONDUITE DU PETIT RANDONNEUR

- 1. RESTE SUR LES SENTIERS BALISÉS ET CHEMINS OUVERTS À LA CIRCULATION.**
Ainsi tu ne troubleras pas l'équilibre entre la végétation et les animaux.
- 2. NE CRIE PAS.**
Tu risquerais de déranger les animaux sauvages et tu n'aurais d'ailleurs aucune chance de les apercevoir.
- 3. TIENS TON CHIEN EN LAISSE.**
Ton fidèle compagnon risque de déranger des couvaines ou d'effrayer les animaux.
- 4. ÉVITE DE MUTILER LES ARBRES.**
Modère tes cueillettes et ne coupe surtout pas une espèce protégée.
- 5. ÉVITE D'ALLUMER DU FEU.**
Le danger d'incendie est plus grand qu'il ne paraît!
- 6. CAMPER EN FORÊT N'EST PAS AUTORISÉ.**
Il existe des terrains de camping dans les environs.
- 7. SOIS PRUDENT EN PÉRIODE DE CHASSE.**
Respecte les panneaux d'interdiction, ils sont placés pour ta sécurité! D'octobre à janvier, la liste des promenades fermées se trouve sur notre site.
- 8. EMPORTE TES DÉCHETS.**
La forêt restera propre et accueillante après ton passage.
- 9. LES RIVIÈRES SONT AUSSI DES LIEUX PLEIN DE VIE.**
Évite de les troubler.

https://www.espace-environnement.be/wp-content/uploads/2015/11/memo_CF1.pdf



Est-ce que je peux emmener mon chien en balade ?

Ton chien adore les promenades, tu le sais. C'est pour lui l'occasion de faire de l'exercice et de dépenser son énergie. Mais attention, dans nos forêts et sur nos sentiers, il est obligatoire de le tenir en laisse. Renifler est pour lui un besoin naturel et s'il trouve un trou, il creuse pour découvrir ce qui s'y cache. C'est ainsi qu'il risque de déranger d'autres animaux, d'effrayer des petits blottis dans le terrier ou de se faire attaquer par les parents qui défendent leur abri. Donc, Rox peut renifler, mais pas creuser ! S'il fait très chaud, réserve la promenade aux heures fraîches, le matin ou en fin d'après-midi. Repère un endroit où ton chien pourra se baigner et boire, les papattes dans l'eau, quel bonheur ! Enfin, la balade est aussi idéale pour satisfaire ses besoins naturels, mais on ne dépose pas ses crottes n'importe où ! Pas au milieu du chemin, pas dans les jardins du village ! N'oublie pas de prendre avec toi des sacs de ramassage et de les déposer dans une poubelle.



Partage ton expérience info@haute-ardenne.be

Envoie-nous tes plus belles photos de vacances et tes dessins ou réalise ton propre reportage comme les enfants dans cette brochure et nous le publierons sur notre page Facebook. Chaque mois (de juillet 2023 à juin 2024), nous tirons un dessin, photo, ou reportage au sort et tu gagneras peut-être un chouette prix ! Envoie-nous tes coordonnées: nom, prénom, âge, adresse, mail, numéro de téléphone) Tu remporteras peut-être un cadeau composé de peluche, entrées dans des musées et attractions en Haute Ardenne ! ☺
Maison du Tourisme Haute Ardenne - Avenue de la Salm 50 - B-6690 VIELSALM.



NOM : ADRESSE :

PRÉNOM : E-MAIL :

☒ J'autorise la Maison du Tourisme Haute Ardenne à partager mes dessins, photos et reportages sur sa page Facebook ou pour toute autre publication.

BALADE 1 ► AMCÔMONT



Marie a 10 ans, elle habite à Lierneux, elle aime la nature, les animaux, la gymnastique, coudre, bricoler et faire du trampoline ! Allez hop, suis-la, elle t'emmène à la découverte de cette magnifique balade didactique sur la trace des fourmis...

Ce qui m'a plu dans cette balade :

C'est de voir les gigantesques éoliennes d'aussi près et également la sculpture de la salamandre. On m'en avait déjà parlé et j'étais vraiment impatiente de la voir, malgré sa taille nous ne l'avons pas vue tout de suite, elle était cachée derrière un buisson, mais lorsque je l'ai vue j'étais émerveillée par cette magnifique création. Elle est super mega grande, elle fait 15 mètres de long !

Ce que j'ai moins aimé :

Je trouve que la ligne à haute tension qui traverse le site n'est pas très jolie.

Ce que j'ai appris :

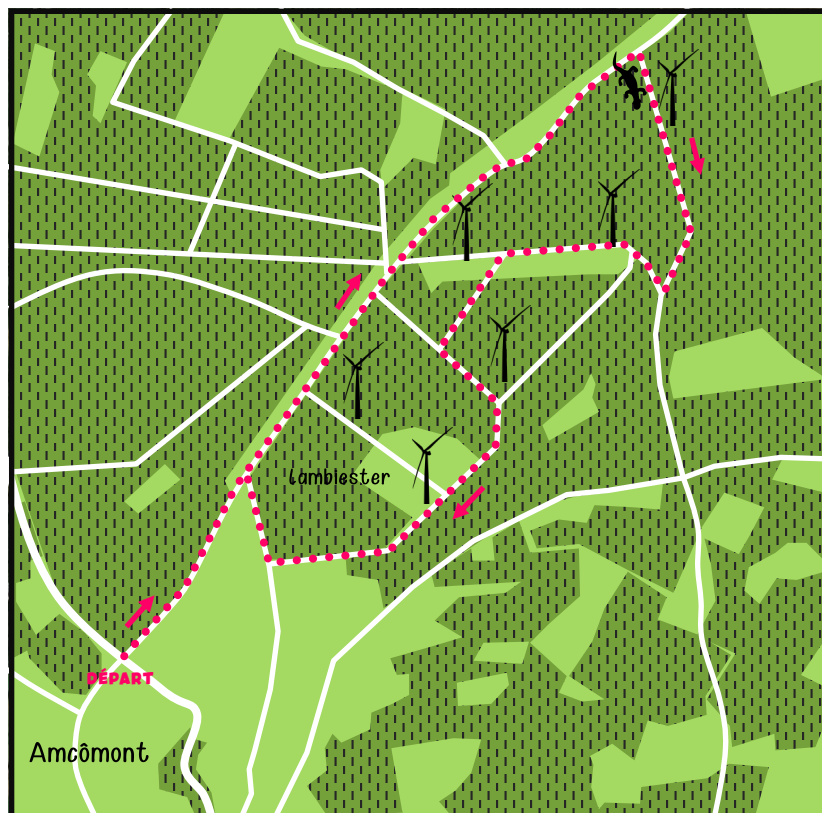
J'ai appris que la balade des fourmis s'appelle ainsi car on peut trouver des dômes de fourmis rousses tout autour du parc éolien. C'est une espèce typique des forêts résineuses. Mais ne vous tracassez pas, elles ne piquent pas !

Le plus bel endroit de la balade :

J'ai vraiment apprécié la cabane de l'observatoire, il y a même une table pour pique-niquer, nous y sommes restés un bon moment, c'était super chouette !



La promenade des fourmis



LE LAND ART

Qu'est-ce que c'est ?

C'est une tendance artistique qui se base sur l'utilisation de matériaux trouvés dans la nature (bois, terre, pierres, sable, eau, rochers, fleurs,...). Ces œuvres contemporaines s'exposent à l'extérieur jusqu'à leur érosion naturelle.



Nous nous sommes arrêtés un petit moment en-dessous de l'éolienne N°6 et j'ai utilisé différents matériaux de la nature que j'avais à ma disposition pour créer mon œuvre. Ma sœur, elle, à l'aide de pierres, a créé des petites maisons pour les fourmis. Pour ma création, j'ai utilisé des pierres, des pommes de pin, de la mousse, des fougères, de la terre, ... Je voulais également représenter une éolienne, j'ai donc juste utilisé de la corde naturelle afin de fixer les pales de mon éolienne entre-elles.



FABRIQUE UN HÔTEL À INSECTES



À QUOI ÇA SERT ?

Les hôtels à insectes permettent aux insectes utiles (auxiliaires et pollinisateurs) de passer l'hiver à l'abri et de pondre en été.

MATÉRIEL:

- ♦ des boîtes de conserve vides.
- ♦ de la ficelle.
- ♦ des branchages, des pommes de pin, du carton, de la paille, des feuilles mortes, des copeaux de bois, des tiges creuses, de la mousse ... Varie les formes et les matières !



Afin d'offrir le gîte et le couvert à tes nouveaux locataires, place ton hôtel à +/- 30 cm du sol, à proximité de ton potager ou d'une prairie fleurie ! Place les ouvertures face à l'Est ou au Sud car les insectes aiment le soleil du matin et du midi. Le principe est de le mettre dos aux pluies battantes pour les protéger.

Crée un moulin à vent

POUR RÉALISER CE MOULIN À VENT, TU AURAS BESOIN DE:

- ♦ Une feuille de papier A4 ou A3 un peu épaisse.
- ♦ Un pic à brochette en bois ou une branche bien droite, de noisetier par exemple !
- ♦ Une punaise, une aiguille, un clou ou un cure-dent.
- ♦ Un bouchon de liège.
- ♦ Des ciseaux.
- ♦ Une latte.
- ♦ De la colle ou du papier collant.

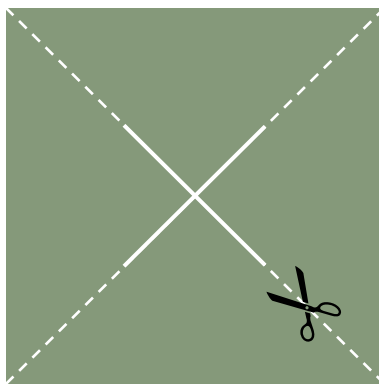


1



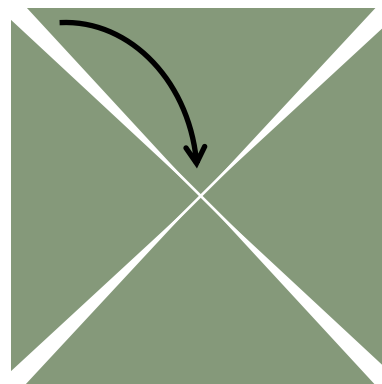
Découpe un carré dans ta feuille de papier, trace les diagonales.

2



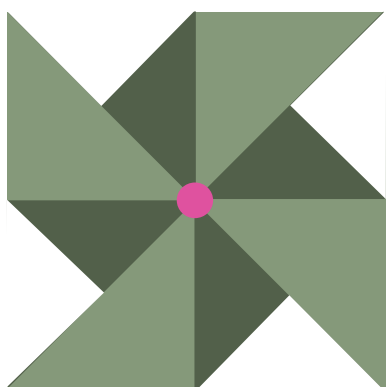
Découpe les diagonales jusqu'à la moitié de la ligne.

3



Replie et colle les 4 coins au centre

4



Enfonce le pic à brochette (ou le bâton taillé) dans le bouchon, puis punaise ton moulin dessus !

Voilà c'est fini !



BALADE 2 ► HIERLOT



Aнна a 11 ans, elle habite à Lierneux, elle aime se balader dans les jolis paysages de sa commune, faire du vélo et du roller, la danse et la musique. Allez hop, suis-la, elle t'emmène à la découverte de cette magnifique balade le long de l'eau dans une réserve naturelle...

Ce qui m'a plu dans cette balade :

J'ai fait la balade au printemps quand les arbres sont en fleurs. J'ai adoré le côté naturel et sauvage de la réserve, les champs remplis de fleurs, et la découverte du petit sentier des elfes après le pont de chailles... un passage mystérieux...

Ce que j'ai moins aimé :

Il y a une partie sur la route.

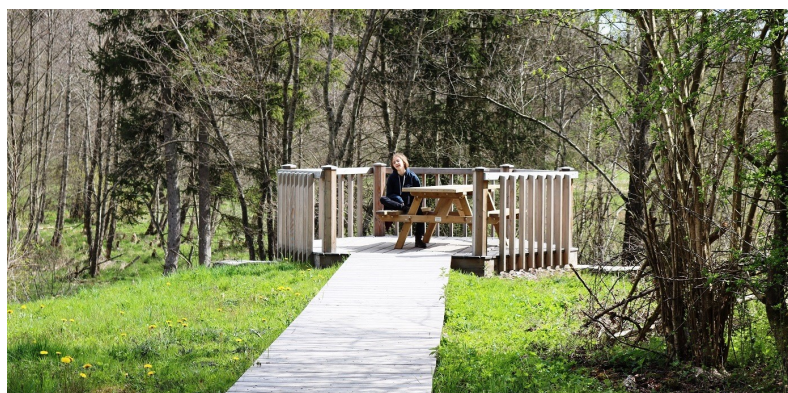
Ce que j'ai appris :

Le long de la Lienne, j'ai vu un barrage de castors, j'ai également aperçu leurs empreintes dans la boue ainsi qu'un tronc d'arbre rongé. J'ai découvert quelles fleurs deviennent quels fruits et j'ai cueilli des pissenlits pour faire une confiture !

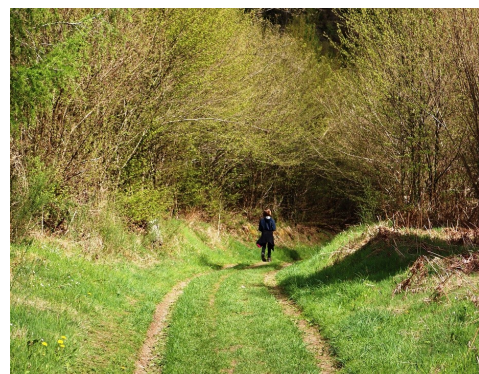
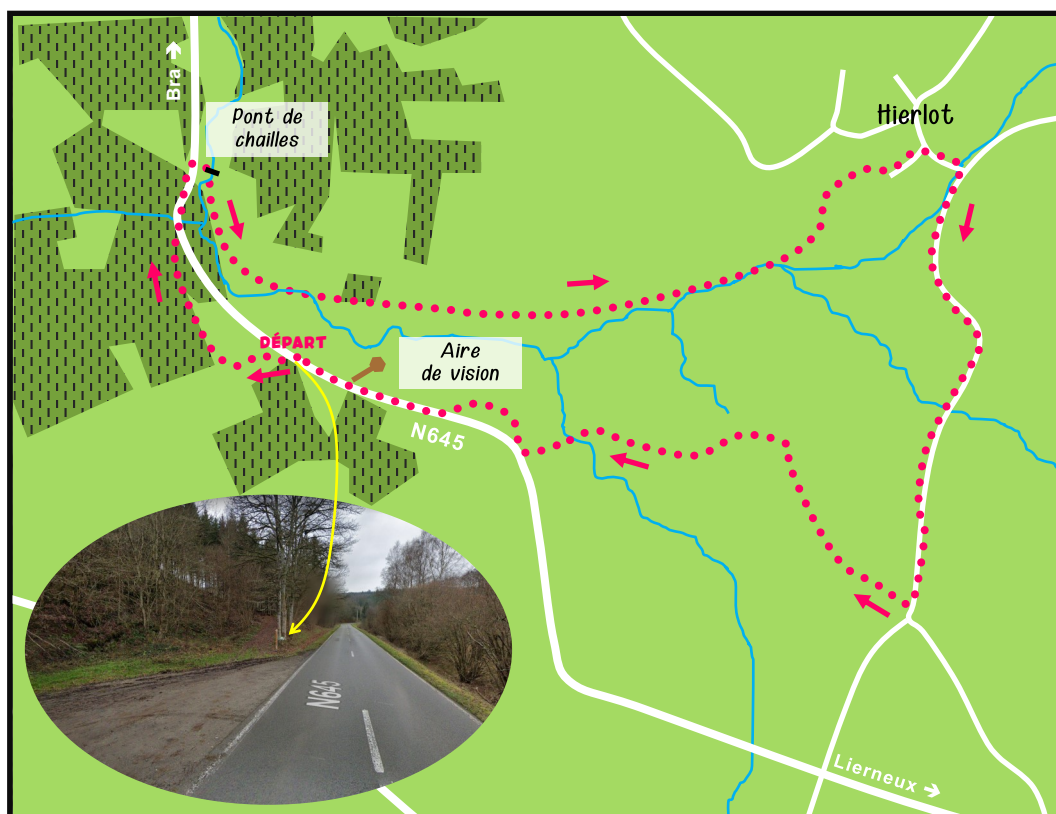
Le plus bel endroit de la balade :

Le passage de la Lienne sur le pont de chailles, on peut s'y arrêter et mettre les pieds dans l'eau. Un pont de chailles (« chayas » en wallon) est une passerelle

en dalles de schiste, il y en a plusieurs dans ma commune, certaines datent de 1850 !



Les prés de la Lienne

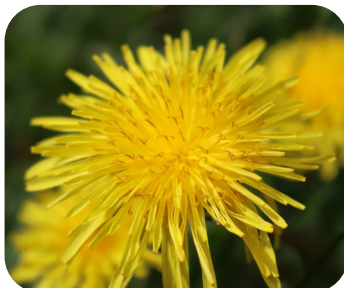


La recette d'Anna



CONFITURE DE PISSENLIT

J'ai fait la balade au début du printemps, quand les pissenlits sont en fleurs. Voici la recette d'une confiture très originale !



Ingrédients :

- ♦ 250 g de têtes de pissenlits
- ♦ 2 oranges non traitées
- ♦ le jus d'un citron
- ♦ 1,5 L d'eau
- ♦ 1 kg de sucre + pectine

Préparation :

1. Lave bien les pissenlits et ne garde que le jaune.
2. Lave les oranges et coupe-les en morceaux (avec la peau).
3. Ajoute les fleurs, les morceaux d'oranges et l'eau dans une casserole et fais cuire le tout à feu doux pendant une heure.
4. Filtre le jus à travers une étamine, il devrait te rester +/- 1,25 L de liquide.
5. Remets le jus dans la casserole et ajoutes-y le sucre, la pectine et le jus de citron. Laisse cuire encore une heure en vérifiant si la confiture prend bien.
6. Quand la confiture a la bonne consistance, mets-la dans de jolis bocaux pour la conserver.

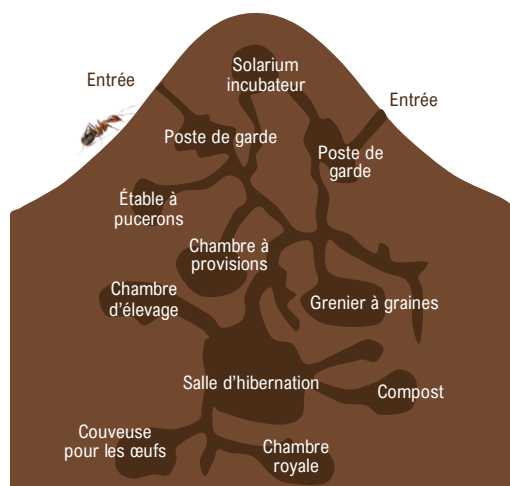
Bonne dégustation !

Comment s'organise une fourmilière

Elle est en forme de dôme et composée d'un amas de terre et de différents matériaux issus de la forêt. À l'intérieur, il y a beaucoup de galeries. La construction d'une fourmilière est très minutieuse et calculée. La couleur sombre du dôme permet de garder un maximum de chaleur de même que son orientation, toujours vers le sud-est, qui permet de capter les premiers rayons lumineux. Dans le réseau de galeries, tout a été créé pour une organisation efficace de la fourmilière, garantir un abri contre les intempéries, mais également pour protéger la reine en cas d'attaque. C'est la raison pour laquelle la chambre royale et la couveuse sont situées tout au fond de la fourmilière.

LE SAVAIS-TU ?

Comme la plupart des fourmis, la fourmi rousse des bois est omnivore mais elle recherche surtout des aliments d'origine animale (insectes). Elle joue donc un rôle primordial dans la régulation des espèces et le recyclage des matières organiques: cadavres, déjections,...



La réserve naturelle des Prés de la Lienne

Cette jolie promenade vous plonge au sein d'un site Natura 2000 exceptionnel. Elle est traversée par la Lienne, elle-même alimentée par plusieurs affluents. Vous y découvrirez une succession de prairies humides, pâturages, forêts alluviales, plantation de résineux, peupleraies, haies et fourrés qui structurent le paysage. Des poneys fjords et des vaches rustiques y vivent en liberté toute l'année. Cette variété d'habitats accueille une biodiversité remarquable à découvrir tout au long de ce petit circuit didactique.



EN TRAVERSANT LES PRÉS DE LA LIENNE, TU AURAS PEUT-ÊTRE LA CHANCE DE CROISER LE CHEMIN D'UN DE SES HABITANTS ...



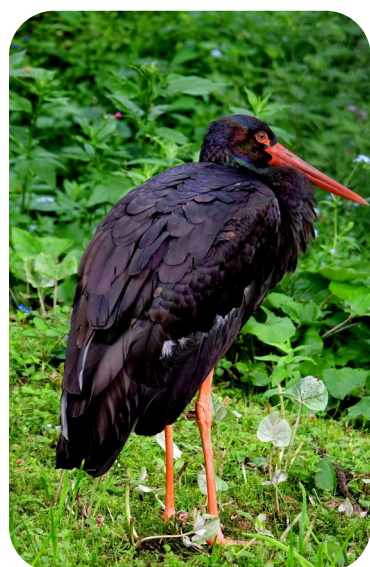
LE CUIVRÉ DE LA BISTORTE

Les prés de la Lienne regorgent de graminées et de fleurs. Dont une jolie fleur rose pâle: la bistorte. Cette dernière est l'unique plante-hôte de ce petit papillon assez rare.



LA COULEUVRE À COLLIER

Ce serpent inoffensif est surtout présent aux abords des vallées où il se nourrit de poissons et d'amphibiens. Avec sa taille de 50 à 120 cm, c'est le plus grand serpent en Wallonie! On le distingue grâce à son collier blanc.



LA CIGOGNE NOIRE

De retour chez nous depuis les années 80, la cigogne noire est aujourd'hui bien implantée au sud de la Wallonie. Elle a la taille d'un héron, son plumage est noir, son ventre blanc et ses pattes ainsi que son bec sont rouges.



LE MARTIN- PÊCHEUR

Cet oiseau au plumage unique et très coloré peut être observé au bord des cours d'eau partout en Wallonie. Depuis son poste d'observation, il plonge à grande vitesse dans l'eau pour attraper les petits poissons en une seconde !

BALADE 3 ► ARBREFONTAINE



Bastien a 9 ans, il habite à Arbrefontaine, adore jouer au foot, rouler à vélo et se balader en forêt avec sa chienne Maya. Allez hop, suis-les, ils t'emmènent à la découverte de ce joli petit village ardennais et de ses chemins balisés tout proches.

Ce qui m'a plu dans cette balade :

J'ai bien aimé **le site du barbecue*** au départ de la balade: il y a un abri couvert pour se reposer, pique-niquer, boire un petit coup et jouer avant ou après la promenade.

*Tu trouveras sur place : un barbecue couvert pour 25 personnes accessible toute l'année sur réservation au: +32 (0)80 42 96 34, et un barbecue extérieur avec des tables de pique-nique accessible sans réservation.

Ce que j'ai moins aimé :

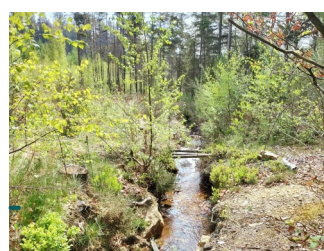
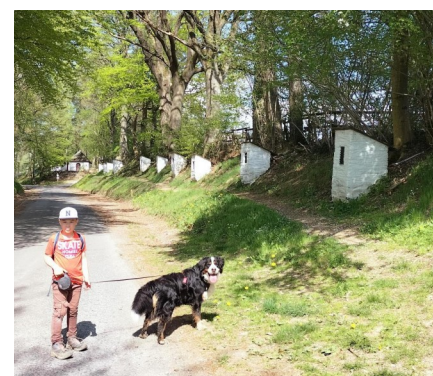
La grande montée dans la forêt au milieu de la balade, mais heureusement, après ça redescend !

Ce que j'ai appris :

Qu'il y a des éoliennes pour fabriquer de l'électricité dans les bois proches de chez moi.

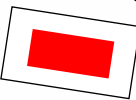
Le plus bel endroit de la balade :

La chapelle du calvaire d'Arbrefontaine, avec ses petites maisonnettes blanches et sa croix en schiste avec une tête de mort...



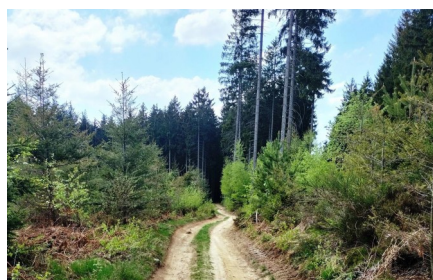
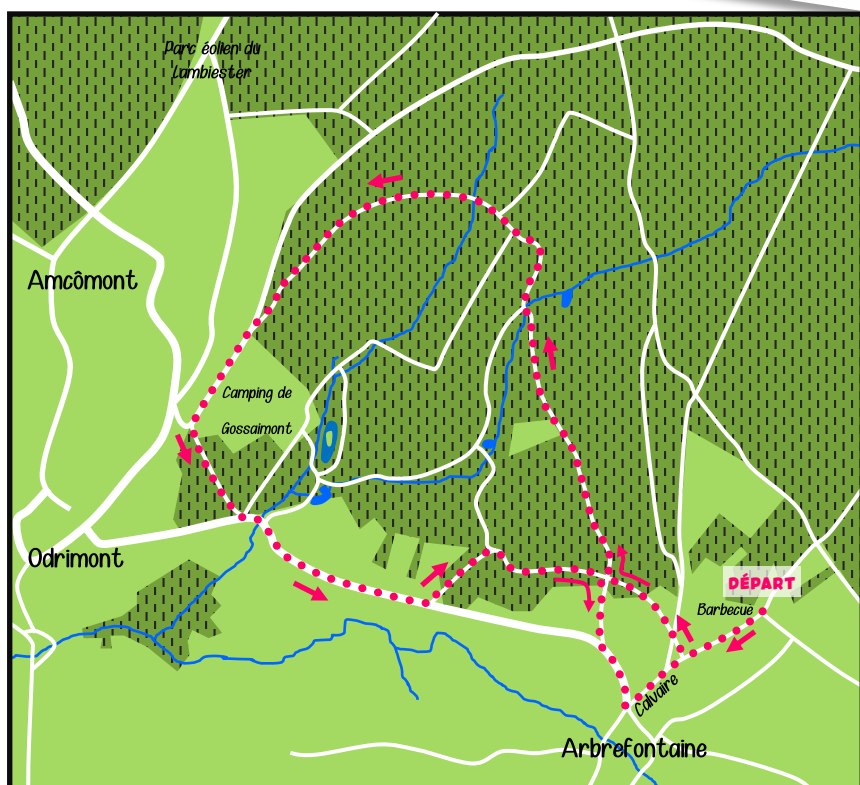


- Distance : 6 km (+/- 2h)

- Balise : 

- Départ : Barbecue d'Arbrefontaine
Chemin de Saint-Jacques - 4990 LIERNEUX
Lat. 50.305437 - Long. 5.841273

-  : OUI (poussette tout-terrain)

UNE CHOUETTE DÉCO



Pendant la balade, j'ai ramassé différents éléments naturels dans la forêt pour réaliser un beau tableau à accrocher au mur. Pour fabriquer ce bricolage, il te faudra :

- ♦ Des pommes de pin.
- ♦ Une belle écorce.
- ♦ Des petites branches.
- ♦ Des feuilles d'arbre.
- ♦ Des faînes (fruit du hêtre).
- ♦ Un pistolet à colle.
- ♦ Du papier orange.
- ♦ Des petits yeux.



Tout d'abord, colle les petites branches à l'intérieur de la souche. Ensuite, réalise les petites chouettes avec les pommes de pin, les feuilles, les faînes, le papier (pour le bec) et les petits yeux. Laisse parler ton imagination ! Il ne te reste plus qu'à coller les chouettes sur les branches et admirer ton travail !



LE SAVAIS-TU?

COMMENT FAIRE LA DIFFÉRENCE ENTRE UN HIBOU ET UNE CHOUETTE ?

Bien qu'ils appartiennent tous les deux à la famille des rapaces nocturnes, les hiboux et les chouettes se distinguent par une particularité physique. Hé oui, la chouette n'est pas la femelle du hibou, qu'on se le dise ! Le hibou porte sur la tête des petites touffes de plumes qui ressemblent à des oreilles. On les appelle « aigrettes », mais elles n'ont aucune fonction auditive, elles servent uniquement au hibou à exprimer ses humeurs. Par exemple, lorsqu'il est stressé, ses muscles faciaux se contractent et les aigrettes se redressent ! La chouette quant à elle, n'en possède pas.



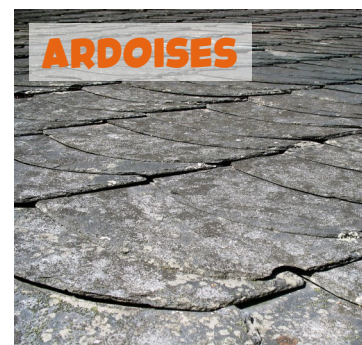
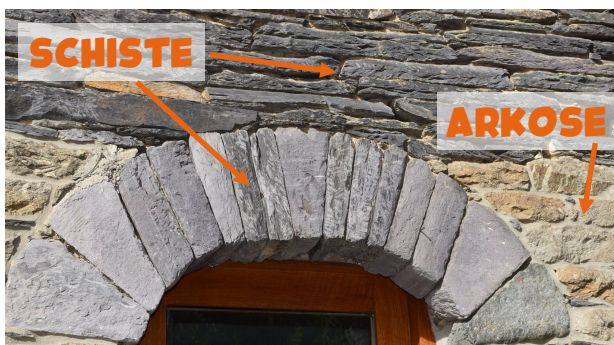
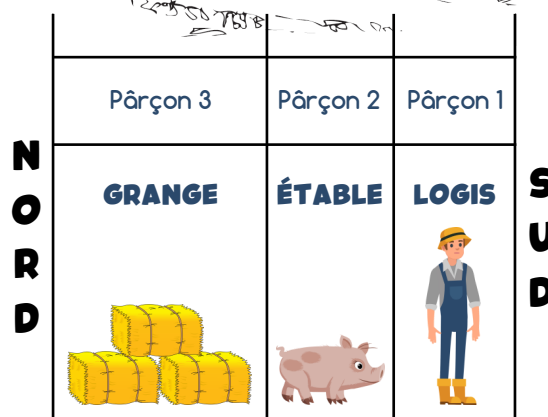
LA MAISON ARDENNAISE

Tu remarqueras en te promenant dans le petit village d'Arbrefontaine, de belles fermes anciennes qui ont été rénovées.

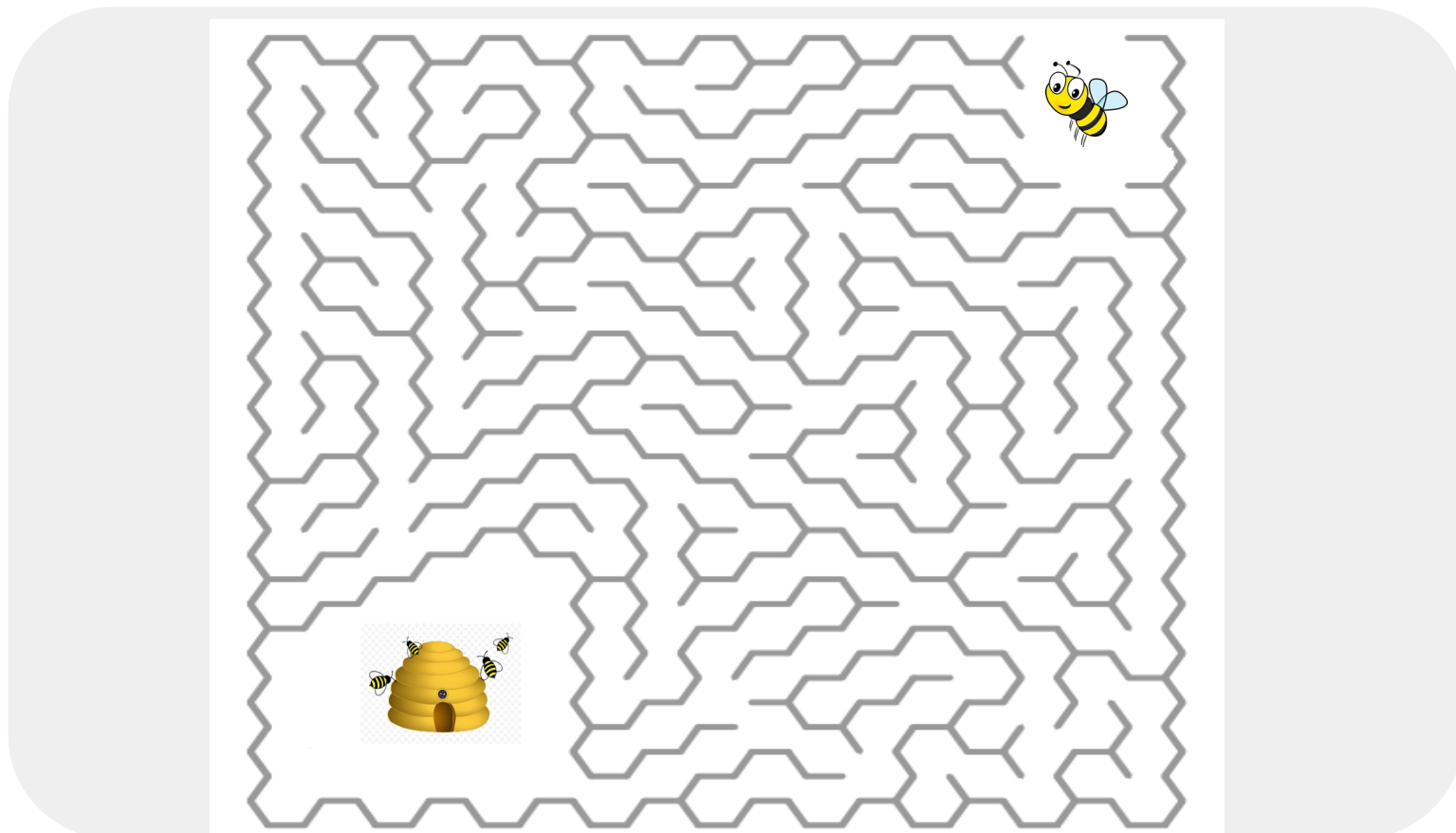
Dans le temps, l'architecture rurale était fortement influencée par l'élevage, et ces maisons ardennaises possèdent toujours le même plan. Elles se présentent sous la forme d'un bloc unique divisé en 3 ou 4 parties qu'on appelle aussi « pâçons »: le **corps de logis** qui permet à l'agriculteur de loger sa famille, l'**étable** pour abriter son bétail (vaches, chevaux, cochons, ...), puis la **grange** pour stocker le foin, les graines et le matériel agricole.

Le corps de logis est généralement exposé plein sud pour capter la lumière du jour et la chaleur du soleil. Pour se protéger efficacement du climat très froid en hiver, l'intérieur du logis reçoit directement la chaleur des bêtes présentes dans l'étable et le foin entassé contre le mur dans la grange permet également une bonne isolation.

Pour construire les fermes, les habitants du village utilisaient les ressources proches de chez eux, c'est-à-dire les pierres et le bois présents sur place. Les murs extérieurs étaient réalisés en **arkose** ou en **schiste** qui servait également à la fabrication d'**ardoises** pour la toiture et de dalles pour le sol. Les murs intérieurs quant à eux étaient réalisés en **torchis** (mélange d'argile et de paille). Le bois de chêne entrait dans la fabrication des portes, des escaliers et du mobilier. Le sapin, lui, ne sera utilisé qu'à partir de la fin du 18^{ème} siècle.



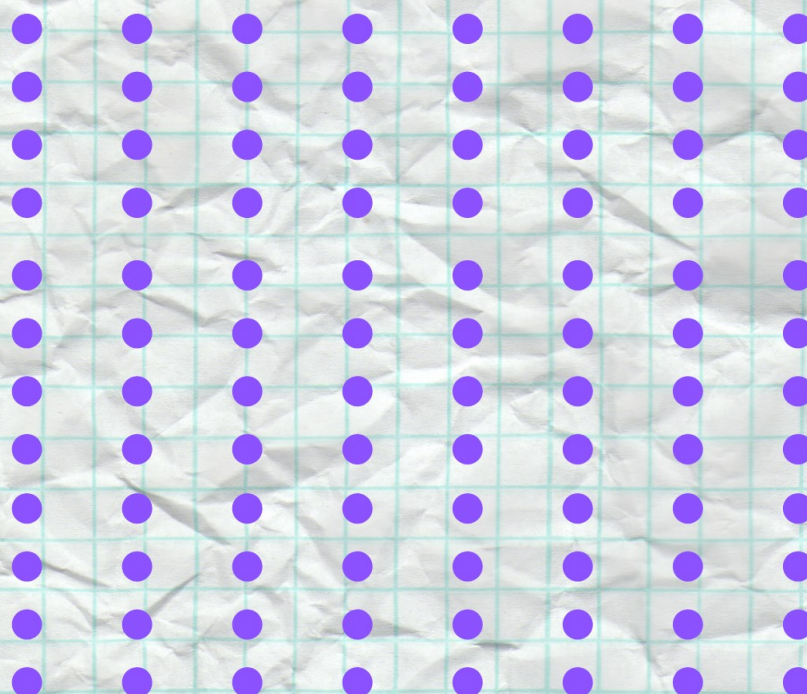
Quelques jeux

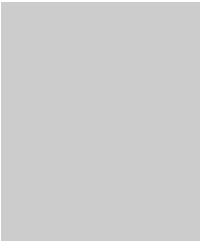


Le jeu des points

Ce jeu se joue à 2 ou plus.

Tracer un trait chacun son tour entre 2 points. Tu fermes une case, elle est à toi, tu y écris la première lettre de ton nom et tu retraces un nouveau trait. Qui obtient le plus de cases?







Avenue de la Salm 50 - B-6690 VIELSALM - www.haute-ardenne.be





Bisous de Haute Ardenne !



GOUVY | LIERNEUX | TROIS-PONTS | VIELSALM

Maison du Tourisme Haute Ardenne

Avenue de la Salm 50 - 6690 VIELSALM

+32 (0)80 21 50 52 - info@haute-ardenne.be

www.haute-ardenne.be

VISITWallonia.be

