

Maison du Tourisme
Haute Ardenne



📍 Gouvy 📍 Lierneux 📍 Trois-Ponts 📍 Vielsalm

GETEST EN GOEDGEKEURD : **3 SUPERTOCHTEN** **IN GOUVY !**

VEEL INFO OVER
DE **NATUUR**

SPELEN

KNUTSEL

IDEEËN VOOR OP
VAKANTIE



Franco Gigot

+ EEN POSTER

**WAAR VIND JE DIE
WANDELINGEN IN DE HAUTE
ARDENNE? VERZAMEL ZE
ALLEMAAL!**



Zoek eerst een interessante wandeltocht die vanuit je vakantielocatie vertrekt. Bereid je goed voor door een wandelkaart (of MTB-kaart) aan te schaffen in onze kantoren:

- ▶ **Vielsalm:**
Avenue de la Salm 50 - 6690 VIELSALM
- ▶ **Gouvy:**
Rue de la Gare 31 - 6670 GOUVY
- ▶ **Lierneux:**
Rue du Centre 80 - 4990 LIERNEUX
- ▶ **Trois-Ponts:**
Rue Traverse 9 - 4980 TROIS-PONTS

- VOORAF -

4^e editie van ons infoboekje met gezinswandelingen !

De afgelopen 3 jaar hebben niet minder dan 12 jonge ontdekkingsreizigers, vergezeld van een ouder, ons een van hun favoriete wandelingen voorgesteld. Dit jaar herschikken we de kaarten en presenteren we deze 12 wandelingen in 4 boekjes, elk gewijd aan een gemeente. Terug naar de vertrouwde routes, maar met nieuwe spelletjes, kleurplaten en een nieuwe poster. Deze boekjes zijn te verkrijgen bij onze 4 kantoren : Gouvy, Lierneux, Trois-Ponts en Vielsalm. We vernieuwen ook de wedstrijd : stuur ons het hele jaar door jullie tekeningen, foto's of verslagen. Jullie kunnen ze per e-mail naar info@haute-ardenne.be sturen en wij zullen ze publiceren op onze Facebook-pagina. Elke maand kan één van jullie een knuffel, kaartjes voor een museum of attractie in de Hoge Ardennen winnen. Fijne wandeling en een mooie zomer !

Sylvie LEJEUNE-JANKOWSKI

Directrice van la Maison du Tourisme Haute Ardenne.



MAAR OOK :

- EEN WANDELING IN BOVIGNY p. 6
- Het Natuurreservaat p. 8
- EEN MTB-ROUTE VAN 13 KM p. 10
- Een spel in de natuur p. 17
- EEN WANDELING IN BISTAIN p. 18
- Juwelen van bloemen p. 20
- Een uit te knippen postkaart p. 23

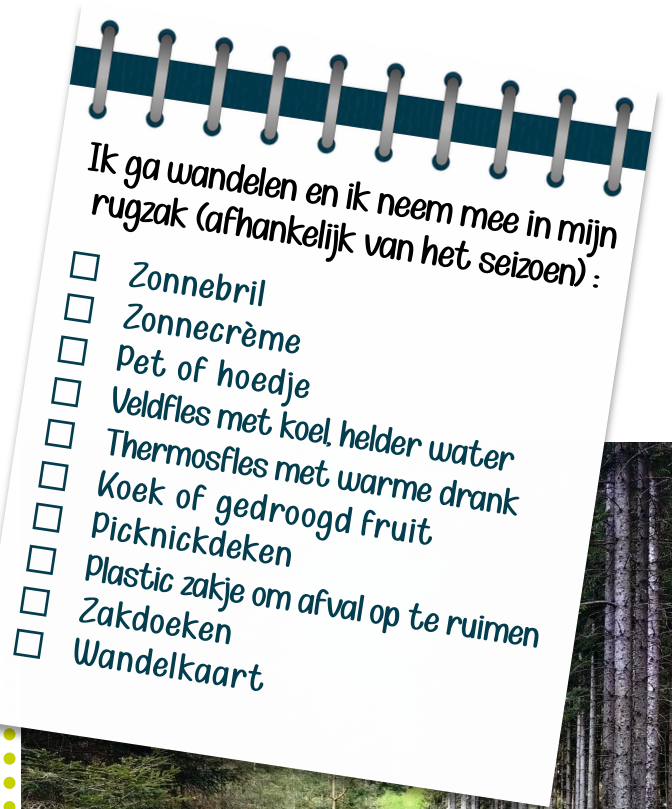
Met dank aan : Manon Duvivier, Romeo Duvivier, Emma Louys, Aline Lejeune, Michaël Louys, Franck Gigot.

Foto voorkant: Maison du Tourisme Haute Ardenne, (Lac de Cherapont)

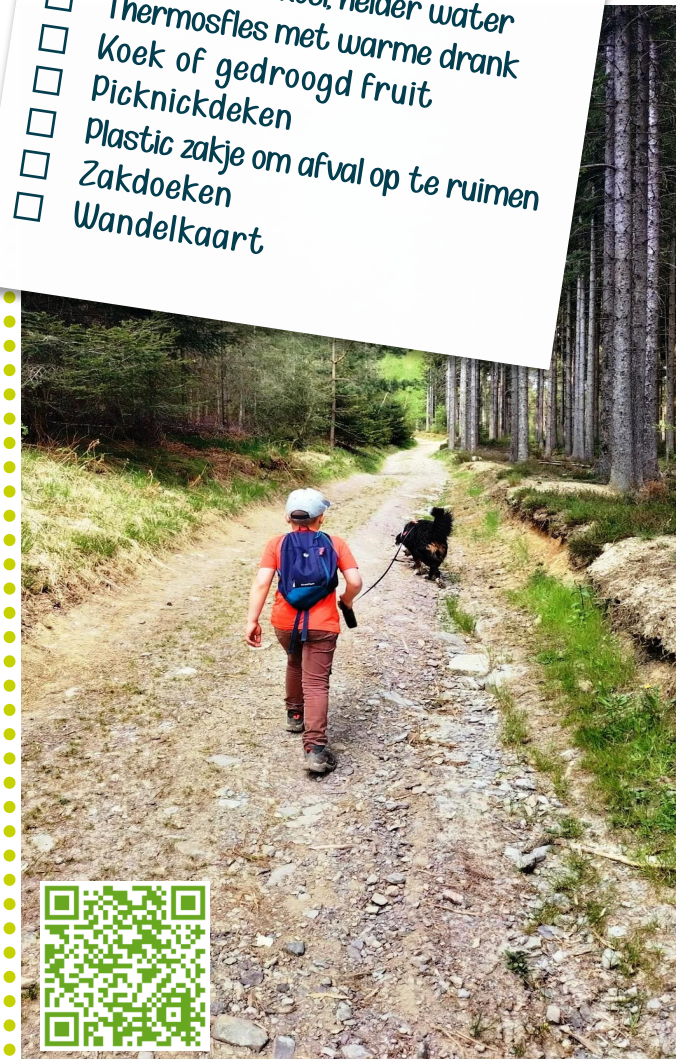


DE GEDRAGSREGELS VOOR DE KLEINE VERKENNER

- 1. Blijf op bewegwijzerde paden en geopende verkeerswegen.**
Zo verstoor je het evenwicht tussen planten en dieren niet.
- 2. NIET ROEPEN.**
Onze dieren in het wild zijn héél schuchter. Je krijgt ze alleen maar te zien als je ze niet laat schrikken.
- 3. HONDEN ALTIJD AAN DE LIJN.**
Je trouwe viervoeter kan andere dieren angst aanjagen en allerlei nesten verstoren.
- 4. VERNIEL GEEN BOMEN OF STRUIKEN.**
Pluk zo weinig mogelijk en raak asjeblieft niet aan een beschermd soort.
- 5. MAAK GEEN VUUR.**
Het brandgevaar is altijd veel groter dan het lijkt!
- 6. KAMPEREN IN HET BOS? DAT IS VERBODEN.**
Er zijn in deze omgeving heel wat kampeerterreinen.
- 7. WEES VOORZICHTIG IN HET JACHTSEIZOEN.**
Verbodsborden worden speciaal voor jouw veiligheid opgesteld! Van oktober tot januari vind je op onze website de lijst van de gesloten wandelingen.
- 8. NEEM JE AFVAL MEE.**
Zo blijft het bos netjes en aantrekkelijk, ook na jouw doortocht.
- 9. OOK IN BEKEN EN RIVIERTJES WEMELT HET VAN LEVEN.**
Verstoer ze zo weinig mogelijk.



https://www.espace-environnement.be/wp-content/uploads/2015/11/memu_CF1.pdf



Mag mijn hond met me mee op wandeltocht?

Je hond is verzot op wandelen, dat wist je al. Voor je viervoeter is zo'n tocht een buitenkansje om zijn energie kwijt te kunnen door actief bezig te zijn. Maar ... opgelet! In onze wouden en op onze wandelpaden ben je verplicht om hem aan de lijn te houden. Snuiven en snuffelen is voor hem een natuurlijke behoefte: als hij een hol vindt, moet hij weten wat zich daar verbergt en begint hij dus enthousiast te graven. Op die manier verstoort hij andere dieren, jaagt hij verborgen rustende jonge dieren de stuipen op het lijf, en haalt hij zich de razernij op de hals van de ouderdieren die hun kroost willen beschermen. Kortom: jouw lieve hond mag naar hartenlust snuiven en snuffelen, maar niet graven! Is het erg warm, ga dan in de frissere uren wandelen, 's ochtends of in de vooravond. Speur naar een plekje waar je hond zijn dorst kan lessen of in het water kan stoeien: heerlijk vindt hij dat! De wandeltocht is ook ideaal om aan zijn dagelijkse natuurlijke behoefte te voldoen, maar dat laten we uiteraard niet overal toe: niet in het midden van de weg, niet voor of in de dorpstuintjes! Zorg ervoor dat je altijd het nodige bij de hand hebt om een drol op te ruimen en in een vuilnisbak te werpen.



Deel jouw ervaring info@haute-ardenne.be

Stuur ons je mooiste vakantiefoto's en -tekeningen of maak je eigen reportage zoals de kinderen in deze brochure en wij publiceren die op onze Facebookpagina. Elke maand (van juli 2023 tot juni 2024) trekken we een tekening, foto of reportage en maak je kans op een mooie prijs! Stuur ons je gegevens (naam, voornaam, leeftijd, adres, e-mail, telefoonnummer). Misschien win je een cadeau, een knuffel, tickets voor musea en attracties in de Hoge Ardennen! ☺

Maison du Tourisme Haute Ardenne - Avenue de la Salm 50 - B-6690 VIELSALM



NAAM : ADRES :

VOORNAAM E-MAIL :

Ik geef het Maison du Tourisme Haute Ardenne toestemming om mijn tekeningen, foto's en verslagen te delen op zijn Facebook-pagina of voor elke andere publicatie.

WANDELING 1 ► BOVIGNY



Manon is 9 jaar, woont in Halconreux en houdt van kajakken, boomklimmen en overnachten in een tent. Ze is dol op tomaten met mozzarella en alle snoep! Volg haar: zij neemt je mee naar een natuureservaat vlak bij waar ze woont.

Wat ik het fijnst vond van deze tocht:

Alle dieren die je hier kunt zien! Ik heb veel verschillende vogels horen zingen en veel vlinders en libellen gezien. Er zijn zelfs geiten die je kunt roepen: ze komen tot vlak bij jou! Overal rond het pad staan prachtige mooie heesters met bloemen (brem, bosbes).

Wat ik minder fijn vond:

Het begin en het einde van de tocht loopt over een verharde weg: dat is niet zo leuk!

Wat ik heb geleerd:

In een natuureservaat zijn de dieren thuis! De groene kikvorsen kwaken in de lente héél erg luid, en de dieren zijn niet bang om zich te tonen. De mieren bouwen een mierenhoop door naalden en doornen bij te sjouwen op hun rug. Zo beschermen ze de koningin(nen) en kunnen ze zelf schuilen bij al te slecht weer.

Het mooiste plekje van deze tocht:

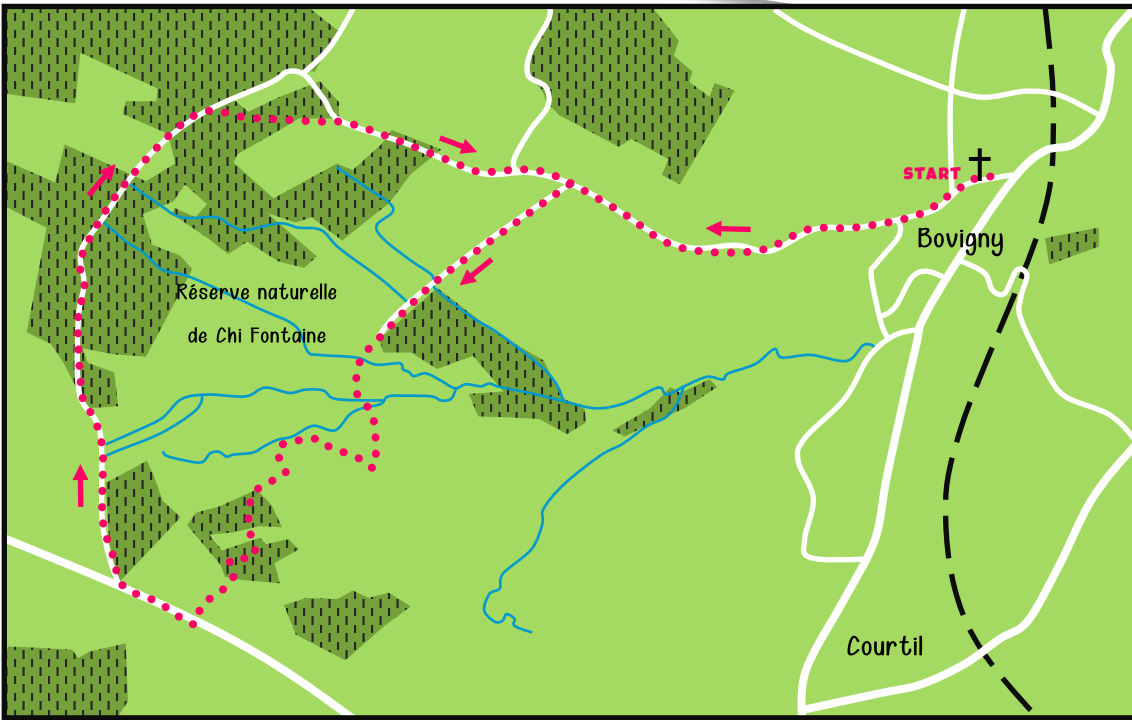
De knuppelpaden: de helft van de tocht verloopt over bruggetjes van houten planken en rondhout. Op sommige plaatsen zie je het water onder je voorbij stromen. Zo blijven onze voeten droog en vermijden we om kwetsbare planten op de bodem plat te trappen. Er is zelfs een leuk plekje om even te rusten en te picknicken.



« Fange de Chi Fontaine »



- Afstand: 5 km (+/- 2 uur)
- wegwijzer: Groene pijl 
- Vertrekpunt: Kerk van Bovigny
Bovigny 54 - 6671 GOUVY
Lat. 50.225097 - Long. 5.918306
-  : NEE **HONDEN VERBODEN!**



Het natuurgebied van Chi Fontaine

Wat zijn natuurgebieden of -reservaten?

Dat zijn beschermde zones waar de natuur absolute voorrang krijgt. De site van Chi Fontaine, op enkele kilometers van Gouvy, strekt zich uit over 37,5 hectare. Tot in het begin van de jaren 90 vond je hier vooral saaie picea-aanplantingen. Vandaag is er een uitzonderlijke fauna en flora in diverse bijzondere omgevingen! Er is opnieuw vochtige heide sinds de naaldbomen werden gerooid. Er werden een tiental poelen uitgegraven (via het LIFE-project 'Ardenne liégeoise') en een omheind weiland gecreëerd (LIFE-project 'Nardus'). Dankzij allerlei specifieke beheersprojecten is op de site opnieuw een mooie vlinder te bewonderen: de zeldzame **veenbesparelmoervlinder** die zijn eitjes enkel legt op de veenbesstruik die hier nu overvloedig groeit. De biodiversiteit eist opnieuw haar rechten op in deze schitterende omgeving waar vroeger haast uitsluitend naaldbomen groeiden.

Veenbesparelmoervlinder



Veenbesstruiken behoren tot de familie van de heideachtigen (ericaceeën), samen met dopheide, bosbessen en blauwe bosbes. Hun rode bessen zijn eetbaar, maar groeien tamelijk verborgen en niet erg overvloedig.

OPGELET: NIET AANRAKEN !

De **reuzenberenklauw** is een invasieve exotische soort die uitgeroeid moet worden. We zijn overigens op de goede weg: hij komt steeds minder voor in Haute Ardenne. Het **vingerhoedskruid** daarentegen is een soort van bij ons die al ons respect verdient: het is zeer nuttig voor de bestuivende insecten omdat het zo rijk is aan nectar !

Ze zien er allebei zeer leuk uit ...

laat je echter niet misleiden!

Deze 2 bloemen zijn gevaarlijk!



DE REUZENBERENKLAUW

Hij kan tot 3 meter hoog worden en bloeit in juni-juli. Zijn bloemscherm van witte bloemen kan een doorsnede van 50 cm bereiken! Je huid wordt na contact met het plantensap meer dan een week hypergevoelig voor de zon, ook na grondig afspoelen. De huid wordt rood en opgezwollen; na 1 à 2 dagen verschijnen ook grote blaren. De letsels lijken op brandwonden.



HET VINGERHOEDSKRUID

Je kunt deze schitterende bloemen onmogelijk voorbijlopen zonder ze gezien te hebben ! De stengel is meestal ruim een meter hoog, en de klokvormige bloemen zijn paarsrood. En toch ... Wees op je hoede: de plant bevat de uiterst giftige stof digitaline waarvan je moet braken en duizelig wordt. Een ernstige vergiftiging kan zelfs tot hartstilstand leiden!

OXO NATUUR

EEN SPEL IN DE NATUUR MIDDEN IN HET BOS!

Je kunt het heel eenvoudig spelen! Zoek :

- ◆ 6 boomtakken
- ◆ 8 sparappels
- ◆ 8 grote bladeren
- ◆ en een tegenstander! 😊

Het spel OXO wordt ook 'tik-tak-tor' of 'boterkaas-en-eieren' genoemd. Vervang de O door de grote bladeren en de X door de sparappels.

SPELREGELS:

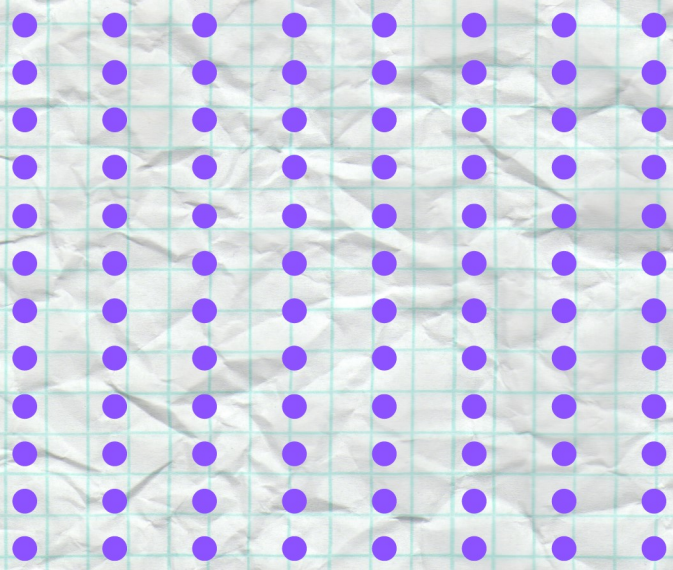
Twee spelers nemen het tegen elkaar op. Ieder moet op zijn beurt met zijn symbool één vakje van het rooster invullen: O (blad) of X (sparappel). Winnaar is wie erin slaagt 3 identieke symbolen op één rij te plaatsen (horizontaal, verticaal of diagonaal).

Ik heb op deze wandeltocht alles kunnen vinden wat ik nodig had om een **natuur-mandala** te construeren. Vergeet niet om een linnen zak mee te nemen als je gaat wandelen: zo kun je alle schatten opbergen die je onderweg vindt. Verzamel keien, bloemen, sparappels, bladeren, ... Creëer daarna je kleurrijke kunstwerkje door al je vondsten op de grond uit te stalen. Gebruik al je verbeelding!



HET STIPPENSPEL

DIT SPEL KUN JE
MET MEERDERE
PERSONEN SPELEN.
MAAK OM DE BEURT
EEN STREEP TUSSEN
2 STIPPEN. KAN JE
EEN HOKJE MAKEN?
DAN IS DIE VAN
JOU, SCHRIJF DE
EERSTE LETTER VAN
JE NAAM ERIN EN
MAAK EEN NIEUWE
STREEP. DEGENEN
MET DE MEESTE
HOKJES WINT HET
SPEL.



MTB-TOCHT ► CIRCUIT 1 VAN GOUVY



Romeo is 11 jaar en woont in Halconreux. Hij is graag thuis bij zijn familie, op de boerderij van zijn opa of bij zijn vrienden, en voor het overige is hij dol op MTB ! Ga met hem mee en ontdek per fiets de gemeente Gouvy in het zuiden van de Hoge Ardennen.

Wat ik het fijnst vond van deze tocht :

Met de fiets ben ik dol op afdalingen! Rond kilometer 9 is er een heel lange : écht cool !

Wat ik minder fijn vond :

Zo'n zwaardere klimpartij op een weg vol keien. En opgelet voorbij Cherapont: je moet er de grote weg oversteken en de auto's rijden daar héél snel !

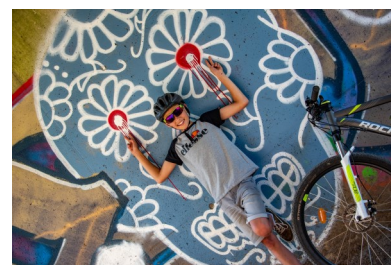
Wat ik heb geleerd :

Dat hier – een beetje verloren in de natuur – gietijzeren grenspalen staan met de wapenschilden van twee landen: België en het Groothertogdom Luxemburg.


Het mooiste plekje van deze tocht :

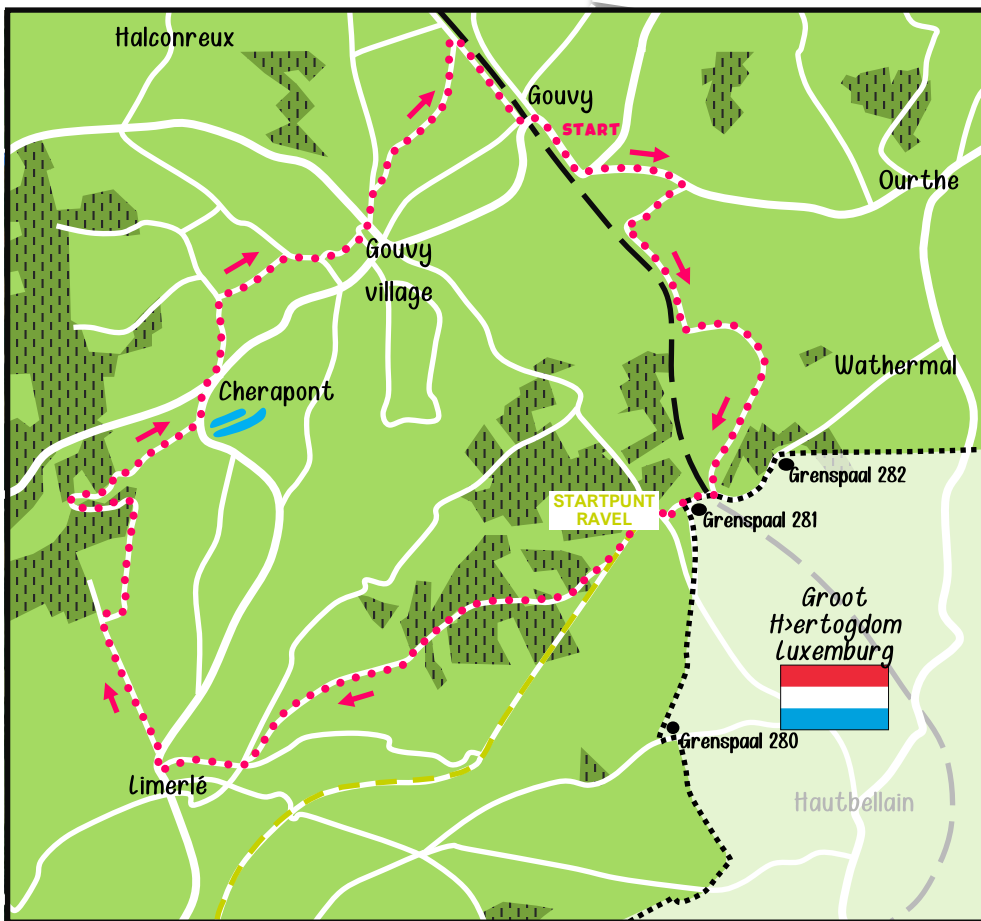
Bij het begin van het circuit, als je Gouvy verlaat, ligt er rechts van je een kleine waterpoel. Ik heb er kikkers horen kwaken, en er zwommen mooie eenden op het water. Rond kilometer 10, net voor je in Cherapont

aankomt, is er een prachtige, tamelijk technische afdaling, over een massa boomwortels ! Daarna moet je via houten pontons een beek oversteken, midden in de ongerepte natuur ...





- Afstand: 13 km (+/- 1u.30)
- Wegwijzer: 
- Vertrekpunt: VVV van Gouvy
Rue de la Gare 31 - 6670 GOUVY
Lat. 50.189646 - Long. 5.954393



PLANTAARDIGE AFDruk

Dit heb je nodig om aan de slag te gaan:

- ◆ Een gevarieerde verzameling bladeren, planten en bloemen.
- ◆ Een wit stuk katoen. (Een oud T-shirt is prima hiervoor !)
- ◆ Absorberend papier (keukenpapier) of nog een tweede lapje stof.
- ◆ Een hamer met een stomp uiteinde.

Spreid je plantaardig materiaal uit over de witte stof: maak er bijvoorbeeld een mooi landschap mee, of een mandalamotief. Leg de tweede lap stof of het keukenpapier over je tekening en gebruik dan je hamer om alles beetje bij beetje grondig te pletten. Verwijder dan voorzichtig de bovenste lap stof en wat er overblijft van je plantaardig materiaal. Je tekening is nu afgedrukt op het textiel !



WAAR KAN JE EEN MTB

Wil je de tocht van Romeo maken, maar heb je geen fiets meegenomen op vakantie? ... Geen paniek: in onze 4 gemeenten kun je op meerdere plaatsen een MTB huren:

◆ Garage André Léonard

rue Fosse-Roulette 24 - 6690 VIELSALM
+32 (0)80 21 53 81 - +32 (0)497 99 00 23
FB: Garage André Léonard Vélos

◆ Aventure

Bêche 40 - 6690 VIELSALM
+32 (0)80 68 56 47 - +32 (0)498 46 68 12
www.avenature.be

◆ Val de Wanne

Aisomont 70 - 4980 TROIS-PONTS
+32 (0)80/86 31 21 - www.valdewanne.eu

◆ Electric MTB Experience

rue Fosse-Roulette 25 - 6690 VIELSALM

+32 (0)473 79 50 67 - www.emtb.be

Elektrische MTB's voor volwassenen en 2 voor kinderen.

◆ Office du Tourisme de Lierneux

Rue du Centre 80 - 4990 LIERNEUX
+32 (0)80/42 96 34 - www.lierneux.be
Elektrische MTB's voor volwassenen.

◆ Cycles des Ardennes

Sterpigny - 6671 STERPIGNY
+32 (0)486 34 56 34 - www.lsp.be
Elektrische MTB's voor volwassenen.



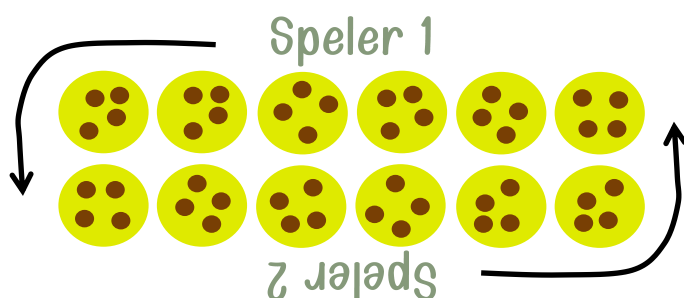
In onze 4 kantoren kan je terecht voor de kaarten van de MTB-circuits. Met de trein kom je vlot tot bij de startplaats van de circuits van Gouvy, Trois-Ponts en Vielsalm !

AWALÉ

Awalé is een strategisch spel voor 2 personen dat oorspronkelijk uit Afrika komt. Het is de bedoeling meer 'graantjes' te verzamelen dan je tegenstander. Dit spel heeft als voordeel – behalve dat het erg leuk is – dat je het altijd en overal kunt spelen: in het bos, op een grasveldje, op het strand, in de sneeuw, ... Je hebt gewoon 48 'graantjes' nodig: jetons of hazelnoten, eikels, beukenootjes, steentjes, erwten, kleine dennenappels, stukjes hout, bloemknoppen, schelpen, ... Maak 2 rijen van 6 kuiltjes (in de grond, in het zand, in de sneeuw), of maak – zoals wij hier – cirkels met soepele twijgjes. Zet je verbeelding aan het werk! (Stoepkrijt!) Of gebruik een eierdoosje voor 12 eieren: dat kan je overal opnieuw gebruiken, je hebt je 2 x 6 kuiltjes én je kan 48 'jetons' erin meenemen.

DE SPELREGELS:

- De 2 spelers zitten tegenover elkaar met elk 6 kuiltjes op een rij voor zich, met daarin telkens 4 'graantjes'. (2 spelers x 6 kuiltjes x 4 graantjes = 48 'graantjes' of 'jetons')
- De jongste speler begint: kies een van je kuiltjes, neem alle graantjes eruit (bij de start zijn er dat 4; later kunnen er dat minder of meer zijn) en verdeel ze één voor één tegen de wijzers van de klok over de volgende kuiltjes (ook bij de ander).



- Als je laatste graantje in een kuiltje van je tegenstander komt, en óls daar nu 2 óf 3 graantjes liggen, neem je alle graantjes in dat kuiltje in beslag. Dat is niet alles: als in het voorlaatste kuiltje (van je tegenstander) óók 2 of 3 graantjes liggen, neem je alle graantjes in dat kuiltje óók in beslag. Kijk nu in het kuiltje daarvóór (van de tegenstander): liggen daar óók 2 of 3 graantjes, dan neem je die in beslag. Enzovoort, tot je niet meer in het kamp van de tegenstander zit, of tot er in het kuiltje een ander aantal dan 2 of 3 ligt. Dan is je beurt voorbij en mag de tegenstander spelen.
- Het spel eindigt als er geen graantjes meer zijn om mee te spelen of als alles in beslag is genomen.

Opgelet:

- Als je in jouw beurt 12 of meer graantjes uit je kuiltje neemt, en die één voor één in tegenwijzerzin verdeelt, kom je na een hele ronde bij jouw zopas leeggemaakte kuiltje uit: dit gat moet je overslaan.
- Je moet je tegenstander 'voeden'. Anders gezegd: als de 6 kuiltjes van je tegenstander leeg zijn, ben je verplicht om in je eigen beurt een kuiltje te kiezen waarmee je in elk geval minstens één graantje bij je tegenstander deponeert.



WANDELING 3 ► DE ROTS VAN BISTAIN



Emma is 5 jaar oud en woont in Halconreux. Ze speelt graag met haar poppen, is dol op chocolade en maakt graag lange tochten met haar fietsje, achter papa aan. Deze keer wijst ze je de weg naar het zuiden van de Hoge Ardennen, langs de oostelijke Ourthe. We ontdekken de dorpjes Bistain, Rettigny en Brisy.

Wat ik het fijnst vond aan deze tocht:

De beken en riviertjes kronkelen hier vrolijk: op sommige plaatsen vormen ze grote S-bochten. Er zijn hier veel geasfalteerde wegen: dat is voor mij gemakkelijker, want ik fiets niet zo graag door kuilen en waar keien en takken liggen.

Wat ik minder fijn vond:

Al is de staat van de weg perfect voor mijn korte beentjes, het blijft vermoeiend door een paar stevige hellingen.

Wat ik geleerd heb:

Kleine meisjes kunnen meer dan je denkt: wij zijn best in staat een pak kilometers af te leggen! ☺

Het mooiste plekje van deze tocht:

De 'Moussi', een plekje waar je rustig door het water kan waden. Je kan er in het water spelen en vissen zien zwemmen. Ik zag er zelfs een rivierkreeft! Er staan sparren

waar je een hangmat aan kunt ophangen om een dutje te houden, een picknickbank en een bruggetje waar je je zelfgebouwde bootjes onderdoor ziet passeren, ... En bij de molen van Bistain is er een speelweide en tijdens het zomerseizoen ook een cafetaria.





- Afstand: 9,6 km (+/- 3u.)
- Wegwijzer: 
- Vertrekpunt: Moulin de Bistain
Rue de Rettigny 32 - 6673 CHERAIN (GOUVY)
Lat. 50.150527 - Long. 5.868327
-  : JA (all-terrain-buggy)



MAAK JUWELEN MET BLOEMEN

Om met bloemen een armband, een halssnoer of een kroontje te maken, zoals een prinsesje, heb je nodig:

- ♦ Madeliefjes of eender welke andere bloemen.
- ♦ Een naald.
- ♦ Garen, als de stengels van de bloemen te dun zijn.

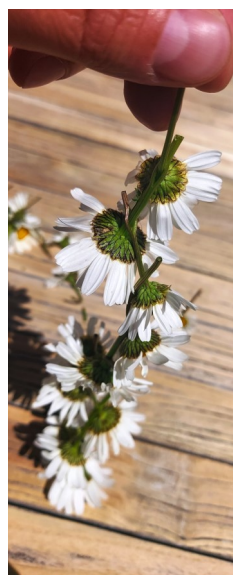
Pluk genoeg bloemen en probeer daarbij de stengels zo lang mogelijk en ook allemaal ongeveer even lang te houden. Maak met je vingernagel of met een naald onderaan de stengel een kleine snede in de lengterichting, ongeveer zoals het oog van een naald. En nu hoef je enkel nog de stengel van een ander bloempje door dat gaatje te peuteren, en het volgende bloemetje door het gaatje van het vorige stengeltje, enzovoort, enzovoort. Als de stengels te dun zijn, kan je altijd een klosje garen gebruiken om de bloemen aan elkaar te bevestigen: kijk maar hoe Emma dat doet. Om het geheel te sluiten, moet je de knop van het eerste bloemetje door de stengel van de laatste halen ... Dat is niet héél eenvoudig, maar uiteindelijk lukt het wel: begin dus best met het kleinste madeliefje! Ziezo, klaar is je juweeltje!



EEN ARMBANDJE



EEN KROON

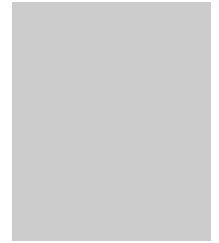


ZOEK DE 10 VERSCHILLEN



PUZZEL OM UIT TE KNIPPEN





Four horizontal lines for writing answers.



Gehutste woorden - kan je de dieren van de Hoge Ardennen vinden?

- 1. ovs
- 2. ejvzrniwe
- 3. ahas
- 4. oekhnreo
- 5. sad

1									
2									
3									
4									
5									

- 1. vos
- 2. everzwijn
- 3. haas
- 4. eekhoorn
- 5. das

Groetjes van de Hoge Ardennen!



GOUVY | LIERNEUX | TROIS-PONTS | VIELSALM

Maison du Tourisme Haute Ardenne

Avenue de la Salm 50 - 6690 VIELSALM

+32 (0)80 21 50 52 - info@haute-ardenne.be

www.haute-ardenne.be

VISITWallonia.be

